

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KABUL VE KARARLILIK TERAPİSİ II	PSKY1211606	Bahar Dönemi	3+0	3	7
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Yüksek Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. KAASIM FATİH YAVUZ				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. KAASIM FATİH YAVUZ				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu ders, öğrencilerin Kabul ve Kararlılık Terapisi'nin (ACT) temel kuramsal ve bilimsel altyapısına dair kapsamlı bir teorik bilgi edinmeleri yanında öğrendiklerini klinik uygulamada yansıtabilecekleri beceriler kazandırmayı da amaçlamaktadır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Yaratıcı Umutsuzluk-1,Yaratıcı Umutsuzluk-2,Gönüllülük,Davranışın İşlevsel Analizi ve ACT,ACT Terapisti ve Terapistin Duruşu,ACT ve Psikopatoloji,Kural Güdümlü Davranışlar vs Değerler,Yaşantısal Kaçınma vs Kabul,Bilişsel Birleşme vs Ayrışma,Geçmiş ve Geleceğin Baskınlığı vs Ânla Esnek Temas,Zayıf Benlik Algısı vs Bağlamsal Benlik,Kaçma, Kaçınma vs Değer Odaklı Davranışlar, Ölçüm araçları, Terapi Formları, Terapi Hedefi Belirleme,Metafor, Kendini Eleştirme vs Kendine şefkat; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Öğrenciler bu ders sonunda;1-Kabul ve Kararlılık Terapisinin (ACT) genel kuramsal çerçevesini kavrayabilecek2-Davranış ve Vaka formülasyonu yapabilecek3-Temel ACT müdahale becerilerini kazanacaklardır.			18, 21, 7	C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	18: Vaka Çalışması, 21: Video, 7: Rol Oynama				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yaratıcı Umutsuzluk-1	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 5-6			
2	Yaratıcı Umutsuzluk-2	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 5-6			
3	Gönüllülük	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 5-6			
4	Davranışın İşlevsel Analizi ve ACT	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 4-6			
5	ACT Terapisti ve Terapistin Duruşu	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 14-15			
6	ACT ve Psikopatoloji	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 1-4			
7	Kural Güdümlü Davranışlar vs Değerler	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 11			
8	Yaşantısal Kaçınma vs Kabul	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 8			
9	Bilişsel Birleşme vs Ayrışma	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 7			
10	Geçmiş ve Geleceğin Baskınlığı vs Ânla Esnek Temas	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 9			
11	Zayıf Benlik Algısı vs Bağlamsal Benlik	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 10			
12	Kaçma, Kaçınma vs Değer Odaklı Davranışlar, Ölçüm araçları, Terapi Formları, Terapi Hedefi Belirleme	Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 12			
13	Metafor, Kendini Eleştirme vs Kendine şefkat	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık. Bölüm 10			
<b>Kaynaklar</b>					
Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.					
Harris R. (2016). ACT'î Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.					
Türkçapar H (2018). Bilişsel Davranışçı Terapi, Temel İlkeler ve Uygulama. Epsilon Yayınları. Strosahl K., Robinson P.A., Gustavsson T. (2017) Radikal Değişimler İçin Kısa Müdahaleler. (Brief Interventions for Radical Change), (KF Yavuz & M Terzioğlu, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.					