

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME	YFTR1252200	Bahar Dönemi	2+0	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Neda YOUSEFİRAD				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Ceren İŞERİ				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencileri beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, erişkin dönemlerinde beslenme ile sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazandırmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; 1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki,2.Besin öğeleri, Karbonhidratlar,3.Besin öğeleri, Proteinler,4.Besin öğeleri, Yağlar,5.Enerji metabolizması-II,6.Enerji metabolizması-II,7. Yağda eriyen vitaminler,8.Suda eriyen vitaminler,9. Mineraller-I,10. Mineraller-II,11. Su,12.Sık rastlanan bazı hastalıklarda (diyabet, tansiyon) diyet uygulamaları,13. Özel durumlarda beslenme,14.Menü planlama; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
1.Besin öğelerini tanımlayabilmesi				1, 2, 3	A
4.Sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet uygulamalarını açıklayabilmesi				1, 2, 3	A
2. Besin öğelerinin kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmesi				1, 2, 3	A
3. Erişkin dönemde sağlıklı beslenme İlkelerini,modellerini tanımlayıp kullanabilmesi				1, 2, 3	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki	-			
2	2.Besin öğeleri, Karbonhidratlar	-			
3	3.Besin öğeleri, Proteinler	-			
4	4.Besin öğeleri, Yağlar	-			
5	5.Enerji metabolizması-II				
6	6.Enerji metabolizması-II				
7	7. Yağda eriyen vitaminler				
8	8.Suda eriyen vitaminler				
9	9. Mineraller-I				
10	10. Mineraller-II				
11	11. Su				
12	12.Sık rastlanan bazı hastalıklarda (diyabet, tansiyon) diyet uygulamaları				
13	13. Özel durumlarda beslenme				
14	14.Menü planlama				
<b>Kaynaklar</b>					
Powerpoint sunum dosyaları.1.Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009 2.Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.					