

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YAŞLI BESLENMESİ	BESY1210130	Bahar Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Hilal HIZLI GÜLDEMİR				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Hilal HIZLI GÜLDEMİR				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri yaşlılıkta besin ögesi gereksinimi, beslenmenin önemi, beslenme durumunun değerlendirilmesi, yaşlılıkta beslenme programları ve politikalar hakkında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Geriatri Tanımı, Geriatri tanımı, kavramlar, WHO'ya göre yaşlılık, Yaşlılıkta fizyolojik değişiklikler, Yaşlıların beslenmesinin özellikleri, Yaşlıların beslenmesini etkileyen faktörler, Yaşlılıkta besin ve besin ögesi gereksinimleri, Yaşlı sağlığının korunması, Yaşlı sağlığının iyileştirilmesi, Yaşlı sağlığının geliştirilmesi, Kronik hastalıkların önlenmesi ve tedavisinde beslenme, Kronik hastalıkların önlenmesi ve tedavisinde beslenme, Sunum, Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Risk grubu içerisinde yer alan yaşlıların beslenmesini etkileyen faktörleri açıklayabilecektir.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
1.1. Yaşlılık döneminde meydana gelen fizyolojik değişiklikleri açıklar.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
1.2. Yaşlılıkta besin ögesi gereksinimlerini hesaplar.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
1.3. Yaşlı bir bireyin besin ögesi gereksinimlerini etkileyen faktörleri tartışır.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
2. Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve kronik hastalıkların önlenmesi, tedavisi ile ilişkili beslenme bilgilerini ifade edebilecektir.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
2.1. Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi amacıyla yürütülen sağlık politikalarını sorgular.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
2.2. Yaşlılıkta ortaya çıkan kronik hastalıkları saptar.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
2.3. Yaşlılıkta ortaya çıkan kronik hastalıkların tıbbi beslenme tedavisini yönetir.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
3. Yaşlılarda sağlıklı beslenmeyi sağlayabilecek plan ve programları uygulayabilecektir.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
3.1. Yaşlılık dönemine özgü sağlıklı beslenme stratejilerini geliştirir.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
3.2. Yaşlılık dönemine özgü sağlıklı beslenme stratejilerini uygulama konusunda sağlık ekibi ile işbirliği yapar.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
3.3. Yaşlılık dönemine özgü sağlıklı beslenme stratejileri ve politikalarını denetler.				1, 15, 17, 2, 3	A, B
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 15: Problem Çözme, 17: Yansıtıcı Düşünce, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Geriatri Tanımı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Geriatri tanımı, kavramlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	WHO'ya göre yaşlılık	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Yaşlılıkta fizyolojik değişiklikler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Yaşlıların beslenmesinin özellikleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Yaşlıların beslenmesini etkileyen faktörler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Yaşlılıkta besin ve besin ögesi gereksinimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Yaşlı sağlığının korunması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Yaşlı sağlığının iyileştirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Yaşlı sağlığının geliştirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Kronik hastalıkların önlenmesi ve tedavisinde beslenme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Kronik hastalıkların önlenmesi ve tedavisinde beslenme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Sunum	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Geriatric Nutrition: The Health Professional's Handbook 4th Edition by Ronni Chernoff Yaşlılıkta Beslenme Prof. Dr. Ayşe Baysal Hatipoğlu Yayınevi Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Geriatri ve Gerontoloji, (Ed:Aroğul S) MN Medikal & Nobel, Özyurt Matbacılık, Ankara, 2006.					
2. Nutrition For The Older Adult. Bernstein M., Luggen A. Jones & Bartlett Learning, 2009.					
3. Nutrition for Middle Aged and Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Biomedikal, 2008.					
4. Nutrition for the Middle Aged And Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Publishers, 2008.					