

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Programı**  
**2020 - 2021 Eğitim Öğretim Yılı**  
**KADIN RUH SAĞLIĞI**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
KADIN RUH SAĞLIĞI	EBE3235590	Bahar Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. GÖZDE KÜĞCÜMEN				
<b>Dersi Verenler</b>					
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Ebelik Bölümü öğrencilerinde; Çocuk ve kadınlarda ruh sağlığını koruma, ruhsal sorunlar geliştiğinde farkına varabilme ve uygun girişimde bulunma becerilerini geliştirmek				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Ruh sağlığı kavramı ve ruh sağlığını etkileyen faktörler,Kişiliğin gelişim dönemleri ve özellikleri,İletişim , iletişim teknikleri,Ruh sağlığında temel kavramlar; Stres, anksiyete,kriz,kayıp,Nevrotik bozukluklar,Duygu Durum bozuklukları,Şizofreni ve diğer psikotik bozukluklar,Çocuk ve ergenlerin ruhsal sorunları,Kişilik bozuklukları ve madde kullanım bozuklukları,Yeme ve uyku bozuklukları,Cinsel sağlık ve cinsel işlev bozuklukları,Gebelikte yaşanan ruhsal değişiklikler,Lohusalık döneminde yaşanabilecek ruhsal sorunlar,Toplum ruh sağlığı; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
2.Ruhsal bozukluklarla ilgili temel kavramları tanımlayabilmesi			1, 18, 2, 3	A	
1. Ruh sağlığını tanımlayabilmesi			1, 10, 2, 3	A	
3. Ruhsal bozuklukları değerlendirebilmesi			1, 12, 18, 2	A	
4. Terapötik iletişim tekniklerini kullanabilmesi			1, 2, 6, 7	A	
5. Gebelik ve lohusalık döneminde yaşanabilecek ruhsal değişiklikleri değerlendirebilmesi			1, 2, 8	A, C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 6: Gösterip Yapma, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Ruh sağlığı kavramı ve ruh sağlığını etkileyen faktörler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Kişiliğin gelişim dönemleri ve özellikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	İletişim , iletişim teknikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Ruh sağlığında temel kavramlar; Stres, anksiyete,kriz,kayıp	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Nevrotik bozukluklar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Duygu Durum bozuklukları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Şizofreni ve diğer psikotik bozukluklar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Çocuk ve ergenlerin ruhsal sorunları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Kişilik bozuklukları ve madde kullanım bozuklukları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Yeme ve uyku bozuklukları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Cinsel sağlık ve cinsel işlev bozuklukları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Gebelikte yaşanan ruhsal değişiklikler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Lohusalık döneminde yaşanabilecek ruhsal sorunlar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Toplum ruh sağlığı	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Öztürk,M.O,Uluşahin,A.(2014).Ruh Sağlığı veBozuklukları Olcay,Ç.,Engin,E.:(2014)Ruh Sağlığı ve Hatalıkları Hemşireliği Taşkın,L.:(2005) Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Özcan,A.(2006)Hemşire Hasta İlişkisi ve İletişim Terakye,G.:(1998)Hemşirelikte iletişim ve hasta-hemşire ilişkileri Kum,N.:(2000)Psikiyatri Hemşireliği El Kitabı Özkan,S.:( )Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Yüksel,N:(2006)Ruhsal hastalıklar					