

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

SPOR BİLİMİNE GİRİŞ

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPOR BİLİMİNE GİRİŞ	SY1112488	Güz Dönemi	2+0	2	5
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
Dersin Yardımcıları	Spor Bilimine Giriş				
Dersin Amacı	Spor Bilimleri ile ilgili temel kavramları öğrenme, beden eğitimi ve sporun diğer bilimler ile ilişkisi ve meslek alanlarının tanınması hakkında yeterli düzeyde bilgi sahibi olmalarını sağlamak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Spor Bilimleri ile İlgili Temel Tanım ve Kavramlar,Sporun Tarihsel Gelişimi,Sporun Felsefi Temelleri ve Etiği,Sporda Sosyo-Kültürel Boyutlar ve Spor Sosyolojisi,Spor Psikolojisi,Spor Pedagojisi,Spor Beslenmesi,Antrenman Kavramı ve İlkeleri,Spor Fizyolojisi ve Fiziksel Uygunluk,Sporda Yönetim Bilimleri Alanı,Sporda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Alanı,Sporda Antrenörlük Alanı,Sporda Rekreasyon Alanı,Engelli Bireylerde Spor; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.Spor bilimleri ile ilgili temel tanım ve kavramları açıklayabilecektir.					A
1.1.Sporun tarihsel gelişimini tanıır.					
1.2.Sporun felsefi temellerini ve etiği anlar.				10, 19, 9	
2.Spor bilimlerinin tarihsel gelişimini, süreçlerini ve işlevlerini anlayabilecektir.					A
2.1.Spor bilimlerinin sporla ilişkisini kavrar.				10, 19	
2.2.Sporun tarihsel gelişiminin nedenlerini ve etkilerini anlar.				16, 9	
3.Spor bilimlerinin temel kavramlarını pratik olarak kullanabilecektir.					A
3.1.Spor bilimleri alanlarıyla ilgili örnekler verir.				10, 9	
3.2.Beden eğitimi ve sporun diğer bilimlerle ilişkilerini açıklar.				13, 9	
4.Spor bilimleri alanındaki temel kavramları ve meslek alanlarını değerlendirebilecek ve açıklayabilecektir.					A
4.1.Sporun felsefi temellerini ve etiğini derinlemesine analiz eder.				16, 19	
4.2.Spor bilimleri alanlarının sporla nasıl etkileştiğini analiz eder.				10, 13, 19	
5.Spor bilimleri ile ilgili tüm kavramları, gelişim ve değişim süreçlerini değerlendirebilecektir.					A
5.1.Sporun tarihsel gelişiminin farklı dönemlerini ve etkilerini değerlendirir.				10, 19	
5.2.Spor bilimlerinin sporla ilişkisini değerlendirir.				10, 19	
5.3.Spor bilimleri meslek alanlarının gelecekteki potansiyel etkilerini ve gelişmelerini değerlendirir.					
1.3.Sporunda sosyo-kültürel boyutları ve spor sosyolojisini tanıır.					
1.4.Spor psikolojisi, spor pedagojisi, spor beslenmesi gibi spor bilimleri alanlarını öğrenir.					
2.3.Sporun felsefi temellerini ve etiğini kavrar.					
2.4.Sporun toplumsal ve kültürel boyutlarını anlar.					
2.5.Spor psikolojisi, spor pedagojisi, spor beslenmesi gibi spor bilimleri alanlarının önemini kavrar.					
3.3.Spor bilimleri meslek alanlarını tanıımlar.					
3.4.Engelli bireylerde sporun önemini ve uygulamalarını açıklar.					
4.3.Spor bilimleri meslek alanlarının önemini ve farklılıklarını analiz eder.					
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Spor Bilimleri ile İlgili Temel Tanım ve Kavramlar				
2	Sporun Tarihsel Gelişimi	Makale okuma			
3	Sporun Felsefi Temelleri ve Etiği	Makale okuma			
4	Sporda Sosyo-Kültürel Boyutlar ve Spor Sosyolojisi	Film izleme			
5	Spor Psikolojisi				
6	Spor Pedagojisi				
7	Spor Beslenmesi	Makale okuma			
8	Antrenman Kavramı ve İlkeleri				
9	Spor Fizyolojisi ve Fiziksel Uygunluk				
10	Sporda Yönetim Bilimleri Alanı				
11	Sporda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Alanı				
12	Sporda Antrenörlük Alanı				
13	Sporda Rekreasyon Alanı	Makale okuma			
14	Engelli Bireylerde Spor	Makale okuma			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
SPOR BİLİMİNE GİRİŞ
Syllabus

Kaynaklar

- Ardahan F. Her yönüyle rekreasyon. 1.basım. Ankara, Detay Yayıncılık, 2016.
- Demir E. Spor bilimlerine giriş. 1. basım. Ankara: Nobel Yayıncılık, 2015.
- Doğan A. Spor psikolojisi. 3. basım, Ankara: Detay Yayıncılık, 2015.
- Dündar U. Antrenman teorisi. 9.basım. İstanbul, Nobel Yayıncılık, 2015.
- Parks J.B. Çağdaş spor yönetimi. 3. basım. Ankara. Akademisyen Kitabevi, 2013.
- Sunay H. Spor Bilimlerine Giriş. 1. basım. Ankara: Gazi Kitabevi, 2017.
- Yetim A. Sosyoloji ve spor. 1. basım, Ankara: Berikan Yayınevi, 2011.

- Afacan E, Göral M, Çobanoğlu G. Spor ve felsefe ilişkisi (Relations of sport and philosophy). CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (CBU Journal of Physical Education and Sport Sciences), 11(1); 46-54, 2016.
- Demir G, İlhan E. Engelli sporcularda spora katılım motivasyonu. Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Özel Eğitim Dergisi, 21(1); 49-69, 2020.
- Dever A, İslam A, Sarı Ş. İlk Türk beden eğitimi öğretmeni: 'Şeyhül İdman' Ali Faik Üstünidman. Journal of History School. 45: 952-9, 2020
- Kızanlıklılı M. Türkiye'de yükseköğretim kurumlarında rekreasyon eğitiminin yapısı. International Journal of Science Culture and Sport, Special Issue 1; 46-60, 2014.