

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYON	PTRY1114614	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Gizem ERGEZEN ŞAHİN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Gizem ERGEZEN ŞAHİN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Spor yaralanmaları ve rehabilitasyonları ile ilgili literatüre dayalı bilgi edinme ve projeye dönüştürebilme yeteneği sağlamak.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Spor yaralanmalarının önlenmesinde fizyoterapi programları,Sporcularda sakatlanma risk faktörlerinin belirlenmesi ve performans analizi,Spor Yaralanmalarında Bantlama Uygulamaları,Spor yaralanmalarında güncel fizyoterapi yaklaşımları,Spor yaralanmalarında kullanılan manuel terapi yöntemleri,Engelli sporlarına özel sporla ilgili yaralanmalar ve rehabilitasyon,Diz yaralanmalarının rehabilitasyonunda güncel yaklaşımlar,Ayak bileği bağ yaralanmaları ve Aşil tendonu onarımı sonrası rehabilitasyon,Omuz kuşağı yaralanmalarına güncel yaklaşımlar,Spora özel fonksiyonel rehabilitasyon,Spor performansında core stabilizasyonunun önemi,Spor yaralanmalarında nöromüsküler eğitim,Proje,Proje; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Spor yaralanmalarında önleyici rehabilitasyon ile ilgili bilgi sahibi olur				10, 19, 9	E, F
Spor yaralanmalarında güncel rehabilitasyon yaklaşımları ile ilgili bilgi sahibi olur				10, 16, 9	F
Vücutun çeşitli bölgelerinde görülebilecek spor yaralanmalarına yönelik rehabilitasyon programı oluşturabilir				18, 19, 37, 9	F
Özel rehabilitasyon yöntemlerinin spor rehabilitasyonunda kullanımını bilir				10, 16, 9	E, F
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 18: Mikro Öğretim Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 37: Bilgisayar Ve İnternet Destekli Öğretim, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	E: Ödev, F: Proje Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Spor yaralanmalarının önlenmesinde fizyoterapi programları	Güncel literatürün taranması			
2	Sporcularda sakatlanma risk faktörlerinin belirlenmesi ve performans analizi	Güncel literatürün taranması			
3	Spor Yaralanmalarında Bantlama Uygulamaları	Güncel literatürün taranması			
4	Spor yaralanmalarında güncel fizyoterapi yaklaşımları	Güncel literatürün taranması			
5	Spor yaralanmalarında kullanılan manuel terapi yöntemleri	Güncel literatürün taranması			
6	Engelli sporlarına özel sporla ilgili yaralanmalar ve rehabilitasyon	Güncel literatürün taranması			
7	Diz yaralanmalarının rehabilitasyonunda güncel yaklaşımlar	Güncel literatürün taranması			
8	Ayak bileği bağ yaralanmaları ve Aşil tendonu onarımı sonrası rehabilitasyon	Güncel literatürün taranması			
9	Omuz kuşağı yaralanmalarına güncel yaklaşımlar	Güncel literatürün taranması			
10	Spora özel fonksiyonel rehabilitasyon	Güncel literatürün taranması			
11	Spor performansında core stabilizasyonunun önemi	Güncel literatürün taranması			
12	Spor yaralanmalarında nöromüsküler eğitim	Güncel literatürün taranması			
13	Proje	Güncel literatürün taranması			
14	Proje	Güncel literatürün taranması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar

PubMed, Google Scholar, Pedro