

## Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı

2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı

## FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I	FZT1126110	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Emre DANSUK				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Feyza DOĞAN ÖZDAMAR				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi teknikleri ve uygulama yöntemlerini tanıtmak,fizyoterapi teknikerinin görev ve sorumlulukları tartışmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1. Fizyoterapideki genel tanımlar ve Fizyoterapi teknikerlerinin çalışma alanları,2. Fizyoterapi teknikerinin sağlık personeli ve hasta ilişkileri,3. Fizyoterapide etik prensipler,Fizyoterapi teknikerlerinin görev ve sorumlulukları,ekip çalışması,4. Termal ajanlar Soğuk yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması,5. Termal ajanlar Sıcak yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması,6. Parafin, Sauna, Buhar banyoları fizyolojik etkileri,7. Hidroterapi tanımı,uygulama yöntemleri,etkileri,8 .Hidroterapide değerlendirme testleri ve değişik uygulama yöntemleri,9. Hidroterapi yöntemi seçimi ve uygulama farklılıkları,10.Aquaterapi ve Aquajogging uygulamaları,11.Uygulama teknikleri,12.Uygulama merkezleri, ülkemizde ve yurtdışında Fizyoterapi uygulamaları,13.Vaka çalışması,14.Traksiyon,etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Fizyoterapi konseptleri tartışılabilecektir.				1, 2	A
1.1 Fizyoterapi tanımlar.				1, 2, 3	A
1.2 Fizyoterapi alanında uygulamaları tanıır.				1, 2, 3	A
1.3 Fizyoterapi teknikerliği mesleğini ve sorumluluklarını tanımlar.				1, 2, 3	A
2. Fizyoterapide etik prensipleri ve diğer sağlık meslekleri ile fizyoterapi teknikerliğini tartışılabilecektir.				1, 15, 2	A
2.1 Fizyoterapi uygulamalarında ekip çalışmasına dahil olur.				1, 2	A
2.2 Fizyoterapi teknikerliği görevlerini açıklar.				1, 2	A
2.3 Hasta-tekniker ilişkisinde etik prensipleri tanımlar.				1, 2, 3	A
2.4 Hasta yakınları ile iletişimin özelliklerini tanımlar.				1, 2	A
3. Sıcak ve Soğuk su uygulamasının fiziksel ve fizyolojik etkilerini,nemli sıcaklık uygulamalarını örnekleyebilecektir.				1, 2	A
3.1 Hemodinamik etkileri ayırt eder.				1, 2, 3	A
3.2 Farklı su uygulama yöntemlerini tanımlar.				1, 2, 3	A
3.3 Sıcaklık yastıkları,fizyolojik etkileri ve uygulamasını tanımlar.				1, 2, 3	A
3.4 Parafin,Sauna ,Buhar banyosunu ayırt eder.				1, 2	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 15: Problem Çözme, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1. Fizyoterapideki genel tanımlar ve Fizyoterapi teknikerlerinin çalışma alanları	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
2	2. Fizyoterapi teknikerinin sağlık personeli ve hasta ilişkileri	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
3	3. Fizyoterapide etik prensipler,Fizyoterapi teknikerlerinin görev ve sorumlulukları,ekip çalışması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
4	4. Termal ajanlar Soğuk yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
5	5. Termal ajanlar Sıcak yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
6	6. Parafin, Sauna, Buhar banyoları fizyolojik etkileri	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
7	7. Hidroterapi tanımı,uygulama yöntemleri,etkileri	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
8	8 .Hidroterapide değerlendirme testleri ve değişik uygulama yöntemleri	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
9	9. Hidroterapi yöntemi seçimi ve uygulama farklılıkları	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
10	10.Aquaterapi ve Aquajogging uygulamaları	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
11	11.Uygulama teknikleri	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
12	12.Uygulama merkezleri, ülkemizde ve yurtdışında Fizyoterapi uygulamaları	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
13	13.Vaka çalışması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
14	14.Traksiyon,etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

## Kaynaklar

Ders notu öğrenciye verilecektir. 1. Michael.a.Pagliarulo'Introduction To Physical Therapy',Elsevier,2007