

**İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı (İngilizce)****2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı****PSİKOTERAPİYE GİRİŞ****Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
PSİKOTERAPİYE GİRİŞ	PSY4214406	Bahar Dönemi	3+0	3	6
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	İngilizce				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Meryem TEMEL				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Meryem TEMEL				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin sonunda öğrenciler, psikoterapi ve ilişkili kavramları, psikoterapide iyileştirici faktörleri, farklı psikoterapi tekniklerini, psikoterapilerin uygulama alanlarını tanıyacaklar, bir vaka için uygulanabilecek psikoterapi tekniklerini ayırt edebilecekler, psikoterapi etkililik çalışmalarını değerlendirebilecekler, psikoterapistin etik sorumluluklarını kavrayacaklardır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kurallar, öğretme ve değerlendirme yöntemleri,Psikoterapinin tarihçesi, tanımı, psikoterapiyi etkileyen değişkenler, iyileştirici faktörler,Psikoterapide etik ilkeler,Psikoterapide etik ilkeler ,Psikanaliz, psikanalitik terapiler, dinamik terapiler ,Davranışçı terapilerin rasyoneli, terapi işleyişi, davranışçı terapi teknikleri ,Davranışçı terapi teknikleri ve yeni gelişmeler ,Bilişsel terapinin rasyoneli, temel kavramları, terapi işleyişi,Bilişsel terapide kullanılan teknikler,Şema Terapi temel kavramlar, teknikler,Kabul ve Kararlılık Terapisi, Farkındalık temelli terapiler,Varoluşçu-Hümanistik terapi ,Gestalt terapi ,Psikoterapide entegrasyon; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
1. Psikoterapi tarihçesi hakkında genel bilgiye sahip olabilir.				9	A
2. Psikoterapide etik ilkeleri tanıyabilecekler ve psikoterapistin etik sorumluluklarının bilincinde olabilecektir.				19, 9	A
3. İnsan davranışları ve kişiliğinin anlaşılmasında yararlanılan farklı terapötik bakış açılarını açıklayabilir.				9	A
4. Psikoterapi yöntemleri hakkında teorik bilgi sahibi olacaktır.				19, 9	A
5. Psikoterapi etkililik çalışmalarını değerlendirebilir.				9	A
6. Verilen bir vakaya uygulanabilecek psikoterapi tekniklerini ayırt edebilir.				19, 9	A
7. Psikoterapi alanındaki gelişmeleri takip edebilir.				9	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	19: Beyin Fırtınası Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kurallar, öğretme ve değerlendirme yöntemleri				
2	Psikoterapinin tarihçesi, tanımı, psikoterapiyi etkileyen değişkenler, iyileştirici faktörler				
3	Psikoterapide etik ilkeler				
4	Psikoterapide etik ilkeler				
5	Psikanaliz, psikanalitik terapiler, dinamik terapiler				
6	Davranışçı terapilerin rasyoneli, terapi işleyişi, davranışçı terapi teknikleri				
7	Davranışçı terapi teknikleri ve yeni gelişmeler				
8	Bilişsel terapinin rasyoneli, temel kavramları, terapi işleyişi				
9	Bilişsel terapide kullanılan teknikler				
10	Şema Terapi temel kavramlar, teknikler				
11	Kabul ve Kararlılık Terapisi, Farkındalık temelli terapiler				
12	Varoluşçu-Hümanistik terapi				
13	Gestalt terapi				
14	Psikoterapide entegrasyon				
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>
Wampold, B. E. (2019). The basics of psychotherapy: An introduction to theory and practice. American Psychological Association.
SOMMERS-FLANAGAN, J. O. H. N., & SOMMERS-FLANAGAN, R. I. T. A. (2004). COUNSELING AND PSYCHOTHERAPY THEORIES IN CONTEXT AND PRACTICE.