

| Dersin Tanımı | | | | | |
|--|---|--|----------------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ | PDR3176650 | Güz Dönemi | 2+0 | 2 | 3 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | İnsan İlişkileri ve İletişim | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Alan Eğitimi | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Dr.Öğr.Üye. Yelda YILDIZ ÖNAL | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. Yelda YILDIZ ÖNAL | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Bu derste öğrencilerin başlangıç düzeyindeki psikolojik danışma becerilerini kuramsal ve uygulamalı olarak öğrenmeleri amaçlanmıştır. Öğrenciler ders bittiğinde terapötik becerileri kuramsal olarak öğrenerek, bu beceriler ile ilgili ön uygulamalar yaparlar. | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Psikolojik danışma,Psikolojik danışma basamakları ve becerileri,Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim,Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim-Uygulama alıştırmaları,Danışanın sorunlarını değerlendirme,Danışanın sorunlarını değerlendirme,Psikolojik danışmada amaç oluşturma,Amaç oluşturma ve çok kültürlülüğe ilişkin konular,Psikolojik danışmada amaç oluşturma & Uygulama alıştırmaları,Strateji belirleme ve müdahale seçme,Duygularla ilgili müdahaleler,Bilişsel müdahaleler,Davranışçı müdahaleler & Uygulama alıştırmaları,Sistemik müdahaleler,Sonlandırma ve izleme &Genel Değerlendirme; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| Öğrenciler ders bittiğinde terapötik becerileri kuramsal olarak öğrenerek, bu beceriler ile ilgili ön uygulamalar yapacaktır. | | | 1, 18, 2, 3, 4 | A | |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | A: Yazılı sınav | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Psikolojik danışma | Hackney ve Cornier (2008) (1. Bölüm) | | | |
| 2 | Psikolojik danışma basamakları ve becerileri | Hackney ve Cornier (2008) (1. Bölüm) | | | |
| 3 | Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim | Hackney ve Cornier (2008) (2. Bölüm) | | | |
| 4 | Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim-Uygulama alıştırmaları | Hackney ve Cornier (2008) (3. Bölüm)Egan (1994b; s. 33-67) | | | |
| 5 | Danışanın sorunlarını değerlendirme | Hackney ve Cornier (2008) (4. Bölüm) | | | |
| 6 | Danışanın sorunlarını değerlendirme | Hackney ve Cormier (2008) (4. Bölüm) | | | |
| 7 | Psikolojik danışmada amaç oluşturma | Hackney ve Cormier (2008) (5. Bölüm) | | | |
| 8 | Amaç oluşturma ve çok kültürlülüğe ilişkin konular | Hackney ve Cormier (2008) (5. Bölüm) | | | |
| 9 | Psikolojik danışmada amaç oluşturma & Uygulama alıştırmaları | Hackney ve Cornier (2008) (5. Bölüm) | | | |
| 10 | Strateji belirleme ve müdahale seçme | Hackney ve Cornier (2008) (6. Bölüm) | | | |
| 11 | Duygularla ilgili müdahaleler | Hackney ve Cornier (2008) (7. Bölüm) | | | |
| 12 | Bilişsel müdahaleler | Hackney ve Cornier (2008) (8. Bölüm) | | | |
| 13 | Davranışçı müdahaleler & Uygulama alıştırmaları | Hackney ve Cornier (2008) (9. Bölüm) | | | |
| 14 | Sistemik müdahaleler,Sonlandırma ve izleme &Genel Değerlendirme | Hackney ve Cormier (2008) (10 ve 11. Bölümler) | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Hackney, H., & Cormier, S. (2009). Psikolojik danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik yardım süreci el kitabı. (T. Ergene, & S. Sevim, Çev.) Ankara: Mentis.Sart G. , "Tercüme,Temel Psikolojik Danışma Becerileri / Basic Counselling Skills", Çeviri (Richard Nelson - Jones), Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara 2013 | | | | | |