

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı (İngilizce)

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

AĞRI VE FİZYOTERAPİ

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
AĞRI VE FİZYOTERAPİ	PTR3215218	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Dilanur KUTLU ÖZKARAOĞLU				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Dilanur KUTLU ÖZKARAOĞLU				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Ağrı ile ilişkili temel kavramların, ağrı patofizyolojisinin ve mekanizmasının, ağrıya yol açan medikal durumların ve fizyoterapi yöntemleri ile ağrının yönetiminin öğrenilmesidir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Ağrının tanımlanması,Ağrı iletiminde nörofizyolojik mekanizmalar,Ağrının algılanması ve nöral transmisyon,Ağrı tipleri,Klinik durumlarda ağrı (muskuloskeletal, nörolojik, kanser),Özel klinik durumlarda ağrı (yeni doğanlar, geriyatrik bireyler, elit sporcular),Ağrı değerlendirilmesi,Özel durumlarda ağrı değerlendirilmesi,Ağrı kontrol mekanizmaları,Ağrı yönetimi,Ağrı yönetiminde kullanılan fizyoterapi yöntemleri,Ağrı yönetiminde kanıta dayalı yöntemler,Ağrılı hastada vaka çözümü ve klinik karar verme,Ağrılı hastada vaka çözümü ve klinik karar verme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Ağrı patofizyolojisini ve ağrı ile ilişkili faktörleri anlar ve tanımlar.				16, 9	A
Ağrılı hastayı değerlendirir.				16, 9	A
Ağrılı hastaya en uygun kanıta dayalı yaklaşımlar ile tedavi programı uygular.				16, 9	A
Bireysel ağrı yönetimi planlar.				16, 9	A
Ağrı yönetiminde biyopsikososyal yaklaşımları tanımlar.				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Ağrının tanımlanması	Mebis notu			
2	Ağrı iletiminde nörofizyolojik mekanizmalar	Mebis notu			
3	Ağrının algılanması ve nöral transmisyon	Mebis notu			
4	Ağrı tipleri	Mebis notu			
5	Klinik durumlarda ağrı (muskuloskeletal, nörolojik, kanser)	Mebis notu			
6	Özel klinik durumlarda ağrı (yeni doğanlar, geriyatrik bireyler, elit sporcular)	Mebis notu			
7	Ağrı değerlendirilmesi	Mebis notu			
8	Özel durumlarda ağrı değerlendirilmesi	Mebis notu			
9	Ağrı kontrol mekanizmaları	MEbis notu			
10	Ağrı yönetimi	Mebis notu			
11	Ağrı yönetiminde kullanılan fizyoterapi yöntemleri	Mebis notu			
12	Ağrı yönetiminde kanıta dayalı yöntemler	Mebis notu			
13	Ağrılı hastada vaka çözümü ve klinik karar verme	Mebis notu			
14	Ağrılı hastada vaka çözümü ve klinik karar verme	Mebis notu			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

-Edibe Ünal. Fizyoterapide Ağrı Yönetimi, 2015

-Mechanisms and Management of Pain for the Physical Therapist, Kathleen A. SlukaMebis notları