

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
DİĞER SUBJEKTİF VE OBJEKTİF UYKU TESTLERİ	EFZ2226930	Bahar Dönemi	1+0	1	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Özge ARICI DÜZ				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Özge ARICI DÜZ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Uyku bozukluklarının teşhis ve tedavisi amacıyla gerekli uyku öncesi ve sonrası testler ile ilgili bilgi kazandırmak.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1. Uyku evre skorlaması incelikleri,2. Uykuda arousal skorlaması,3. Uykuda hareket bozuklukları skorlaması,4. MSLT (çoklu uyku latans testi) uygulaması,5. MWT (çoklu uyanıklık testi) uygulaması,6. Aktigrafi,7. Subjektif uyku testleri Epworth,8. Subjektif uyku testleri Pittsburg Uyku kalite testi uygulaması ve puanlaması,9. Uyku öncesi ve sonrası testleri,10.Stanford uykululuk testi/Yorgunluk testleri,11.PSG kaydı sırasında acil durumlar,12.RBD'li hasta çekiminde uygulanması gereken ekstra çekimler,13.PLW (uyanıklıkta bacak hareketleri testi) ve huzursuz bacaklar sendromu,14.Çocuklarda PSG'de solunum skorlaması; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Polisomnografi (PSG), uyku ve uyku evrelerini tanımlama				16, 6, 9	A
2. Uyku bozukluklarını tanımlama				16, 6, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1. Uyku evre skorlaması incelikleri				
2	2. Uykuda arousal skorlaması				
3	3. Uykuda hareket bozuklukları skorlaması				
4	4. MSLT (çoklu uyku latans testi) uygulaması				
5	5. MWT (çoklu uyanıklık testi) uygulaması				
6	6. Aktigrafi				
7	7. Subjektif uyku testleri Epworth				
8	8. Subjektif uyku testleri Pittsburg Uyku kalite testi uygulaması ve puanlaması				
9	9. Uyku öncesi ve sonrası testleri				
10	10.Stanford uykululuk testi/Yorgunluk testleri				
11	11.PSG kaydı sırasında acil durumlar				
12	12.RBD'li hasta çekiminde uygulanması gereken ekstra çekimler				
13	13.PLW (uyanıklıkta bacak hareketleri testi) ve huzursuz bacaklar sendromu				
14	14.Çocuklarda PSG'de solunum skorlaması				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Öğretim üyesinin ders notlarıTürk uyku tıbbi derneği yayınları 1.AASM yayınlarının tercümesi-Uyku teknolojisinin temelleri 2.Uyku ve ilişkili olayların skorlaması