

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Programı**  
**2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı**  
**EMZİRME DANIŞMANLIĞI**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
EMZİRME DANIŞMANLIĞI	EBE3235630	Bahar Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Gözde KÜĞCÜMEN				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Gözde KÜĞCÜMEN				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Anne sütünün önemini kavrama ve sağlıklı/hasta yenidoğanın emme problemlerinin çözümünde eğitici roller kazandırmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Tanışma ve Ders İçeriğinin PaylaşılmasıÜlkemizdeki Emzirme Durumu,Anne Sütü İle Beslenmenin Önemi,Emzirme nasıl olur?,Emzirmenin Değerlendirilmesi,Bebeği Emzirmek İçin Pozisyon Vermek, Bir Emzirmeyi Gözlemlemek,Dinleme Ve Öğrenme Becerileri, Başarılı Emzirmede 11 Adım,Özgüven Sağlama Ve Destek Olma, Memelere İlişkin Sorunlar,Memeyi Red, Emzirme Öyküsü Alınması,Meme Muayenesi, Sütün Sağılması,Yetersiz Süt, Ağlama,Düşük Doğum Ağırlıklı (DDA) Ve Hasta Bebekler,Anne Sütünü Arttırmak Ve Emzirmeyi Yeniden Başlatmak, Galaktagoglar. Emzirme ve İlaç Kullanımı. Sağlık Sorunu Olan Annelerde Emzirme,Emzirme ile ilgili doğru bilinen yanlışlar.Emzirmeyi sürdürmek; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Ülkemizde ve Dünyada Anne sütü ile beslenmenin önemini açıklayabilmesi				1, 3	A
Emziren bir annenin emzirme sürecini değerlendirebilmesi				1, 10, 12, 2	A
Meme muayenesi ile var olan problemleri saptayabilmesi				1, 12, 2	A
Emzirme döneminde hangi yöntemlerle memenin sağılması gerektiğini açıklayabilmesi.				1, 12, 2	A
Düşük Doğum Ağırlıklı (DDA) ve Hasta Bebeklerin özel ihtiyaçlarını saptayabilmesi.				1, 12, 2	A
Emzirmenin sürdürülmesinin önemini açıklayabilmesi				1, 12, 2	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Tanışma ve Ders İçeriğinin PaylaşılmasıÜlkemizdeki Emzirme Durumu	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Anne Sütü İle Beslenmenin Önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Emzirme nasıl olur?	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Emzirmenin Değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Bebeği Emzirmek İçin Pozisyon Vermek, Bir Emzirmeyi Gözlemlemek	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Dinleme Ve Öğrenme Becerileri, Başarılı Emzirmede 11 Adım	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Özgüven Sağlama Ve Destek Olma, Memelere İlişkin Sorunlar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Memeyi Red, Emzirme Öyküsü Alınması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Meme Muayenesi, Sütün Sağılması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Yetersiz Süt, Ağlama	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Düşük Doğum Ağırlıklı (DDA) Ve Hasta Bebekler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Anne Sütünü Arttırmak Ve Emzirmeyi Yeniden Başlatmak	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Galaktagoglar. Emzirme ve İlaç Kullanımı. Sağlık Sorunu Olan Annelerde Emzirme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Emzirme ile ilgili doğru bilinen yanlışlar.Emzirmeyi sürdürmek	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Gökçay, G. (2011) Yaşamın İlk 2 Yılında Çocuk Sağlığı ve Bakımı. A.E. Yayıncılık. İstanbul Infant and young child feeding: Model Chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. 2009 Wiessinger, D., West, D. and Pitman, T. (2011) Emzirme Sanatı. Gün Yayıncılık. İstanbul. Çeviren: Aslı Kalem Bakkal Gökçay, G. (2014) 99 Sayfada Bebek Beslenmesi. Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları. İstanbul. 3. Basım Yurtsal, B. (2018) Anne Sütü ve Emzirmede Kanıt Temelli Uygulamalar. Anadolu Nobel Tıp Kitabevleri. Elazığ Çeber Turfan, E., Akçiçek, E., Başgün Ekşiöğlü, A. (2017) Anne Sütü ve Emzirme. Vize Yayıncılık. Ankara					