

Eđitim Fakóltesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı
2021 - 2022 Eđitim Öğretim Yılı
YAKIN İLİŞKİLER PSİKOLOJİŐİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

| Dersin Tanımı | | | | | |
|---|--|---|-----------------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| YAKIN İLİŞKİLER PSİKOLOJİŐİ | PDR3210185 | Bahar Dönemi | 2+0 | 2 | 4 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Seç. Alan Eđitimi | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Dr.Öğr.Üye. Meltem ASLAN GÖRDESLİ | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. Meltem ASLAN GÖRDESLİ | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Bu dersin amacı, yakın ilişkiler psikolojisi ve bu psikolojiyi açıklayan teorilere ilişkin kapsamlı bir bakış açısı kazandırmak ve bu derste edinilen bilgileri hem teorik hem de pratik olarak nasıl etkin bir şekilde uygulanacağını öğrenmeye yardımcı olmaktır. | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Giriş ve Yakın İlişkilerle İlgili Konuların Tanıtımı,İlişkilerin Önemi,Çekicilik ve İlişki Gelişimi,İlişkiler ve Benlik: Kendi açma ,Arkadaşlık,Duygulanım, Bağlanma ve Yakın İlişkiler,Romantik İlişki,Cinsellik ve İlişkiler,İletişim ve İlişkiyi Sürdürme,Çatışma, Kıskançlık, Şiddet,Ayrılma ve Boşanma,Kayıp ve Yas,İlişkiyi Devam ettirme ve yaşam doyumu,Sosyal Destek, Başa Çıkma ve Sağlık; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| Yakın ilişkiler psikolojisi ile ilgili temel kavramları tanımlar. | | | | 1, 2 | B, C |
| Arkadaşlık ilişkileri ve romantik ilişkiler arasındaki ayrımı yapar. | | | | 1, 3 | A, B |
| Yakın ilişkilerde yaşanan belli başlı sorunları açıklar. | | | | 1, 12, 19, 3 | A |
| Yetişkin bağlanma süreçleri ve yakın ilişkilerin birbiri ile olan bağlantısını açıklar. | | | | 1, 10, 2 | A |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 19: Kavram Haritası, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Giriş ve Yakın İlişkilerle İlgili Konuların Tanıtımı | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 2 | İlişkilerin Önemi | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 3 | Çekicilik ve İlişki Gelişimi | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 4 | İlişkiler ve Benlik: Kendi açma | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 5 | Arkadaşlık | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 6 | Duygulanım, Bağlanma ve Yakın İlişkiler | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 7 | Romantik İlişki | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 8 | Cinsellik ve İlişkiler | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 9 | İletişim ve İlişkiyi Sürdürme | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 10 | Çatışma, Kıskançlık, Şiddet | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 11 | Ayrılma ve Boşanma | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 12 | Kayıp ve Yas | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 13 | İlişkiyi Devam ettirme ve yaşam doyumu | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| 14 | Sosyal Destek, Başa Çıkma ve Sağlık | İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar. | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Dönmez, A., & Büyüksahin Sunal, A. (2016). Yakın İlişkiler Psikolojisi. Ankara: Nobel Yayınevi. | | | | | |