

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOTERAPİ UYGULAMALARI	PSKY1265630	Bahar Dönemi	3+0	3	8
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Yüksek Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. HANDE GÜNDOĞAN				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. HANDE GÜNDOĞAN				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	- Bilişsel-davranışçı görüşme ve değerlendirme süreçleri hakkında detaylı bilgi sahibi olmak- Hipotetik vaka formülasyon uygulamaları aracılığıyla tedavi planı geliştirme becerileri kazanmak- Hipotetik vaka örnekleri ve müdahaleler aracılığıyla uygulama becerileri kazanmak				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Bilişsel-Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış,Bilişsel-Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri,İlk Görüşme Uygulamaları,Sokratik Sorgulama Yöntemi ,Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Bu ders kapsamında öğrenci, psikoterapi uygulamalarındaki etik ilke ve kuralları uygulayabilme ve tedavi planı oluşturabilme özelliklerini kazanmaktadır.			1, 12, 14, 18, 2, 3, 4, 7, 8	A, B, C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel-Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 1 ve 2			
2	Bilişsel-Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 3 ve 4 * Bilişsel Davranışçı Terapiler - Bölüm 1			
3	İlk Görüşme Uygulamaları				
4	Sokratik Sorgulama Yöntemi	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Ek A ve B			
5	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 5Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 1Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 7			
6	Psikoterapi Teknikleri	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
7	Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 3Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 3			
8	Psikoterapi Teknikleri	Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
9	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 4Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 4Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 8			
10	Psikoterapi Teknikleri	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
11	Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 2 Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 6&7&8 Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 6			
12	Psikoterapi Teknikleri	Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
13	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 7Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 14Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 13&14			
14	Psikoterapi Teknikleri	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
<b>Kaynaklar</b>					
- Leahy, R. L. (2017). Cognitive Therapy Techniques: A Practitioner's Guide. New York, NY: Guilford.					
- Barlow, D. H. (2007). Clinical Handbook of Psychological Disorders: A Step-by-Step Treatment Manual. New York, NY: Guilford.					
- Savaşır, I., Soygüt, G. & Barışkın, E. (Eds.) (2009). Bilişsel-Davranışçı Terapiler. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları.					
- Beck, J. S. (2016). Bilişsel Davranışçı Terapi: Temelleri ve Ötesi. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Nobel.					
- Oltmanns, T. F., Martin, M. T., Neale, J. M. & Davison, G. C. (2017). Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Nobel.					
- Osborne, R. E., Lafuze, J. E. & Perkins, D. V. (2016). Case Analyses for Abnormal Psychology: Learning to Look Beyond the Symptoms. New York, NY: Routledge.					