

## Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı (İngilizce)

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

## OMURGA SAĞLIĞI

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
OMURGA SAĞLIĞI	PTR4215222	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Gizem ERGEZEN ŞAHİN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Gizem ERGEZEN ŞAHİN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Omurgayı oluşturan tüm elemanların, omurga sağlığındaki bireysel ve grup halindeki özelliklerini bilerek uygun egzersiz ve tedavi yaklaşımlarını öğretmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Omurga ve genel özellikleri,Servikal omurganın fonksiyonel yapısı,Servikal Bölgenin Nöromuskuler Kontrolü,Torakal omurganın fonksiyonel yapısı,Torakal Bölgenin Fonksiyonel Hareket Analizi,Lumbar omurganın fonksiyonel yapısı ve hareketleri,Sakral omurganın fonksiyonel yapısı ve hareketleri,Kas enerji teknikleri,Myofasyal Gevşetme Teknikleri,Yumuşak Doku Teknikleri,Stabilizasyon Egzersizleri,Servikal omurga problemlerinde klinik yaklaşımlar,Torakal omurga problemlerinde klinik yaklaşımlar,Lumbar omurga problemlerinde klinik yaklaşımlar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Omurganın tüm elemanlarının tek tek ve grup halindeki fonksiyonlarını açıklar.				16, 9	A
Kas enerji tekniklerini uygular.				16, 9	A
Miyofasyal gevşetme tekniklerini uygular.				16, 9	A
Yumuşak doku tekniklerini uygular.				16, 9	A
Stabilizasyon egzersizlerini uygular.				16, 9	A
Omurganın bir segmentinde olan problemin hangi disfonksiyonu tanımladığını açıklar.				16, 9	A
Tanımlanan disfonksiyon için en uygun tedavi seçeneğini belirler.				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Omurga ve genel özellikleri	1. kaynak kitap, sayfa 42-75			
2	Servikal omurganın fonksiyonel yapısı	1. kaynak kitap, sayfa 78-93			
3	Servikal Bölgenin Nöromuskuler Kontrolü	Mebis notları			
4	Torakal omurganın fonksiyonel yapısı	Mebis notları			
5	Torakal Bölgenin Fonksiyonel Hareket Analizi	1. kaynak kitap, sayfa 106-125			
6	Lumbar omurganın fonksiyonel yapısı ve hareketleri	Mebis notları			
7	Sakral omurganın fonksiyonel yapısı ve hareketleri	Mebis notları			
8	Kas enerji teknikleri	Mebis notları			
9	Myofasyal Gevşetme Teknikleri	1. kaynak kitap, sayfa 196-217			
10	Yumuşak Doku Teknikleri	1. kaynak kitap, sayfa 230-245			
11	Stabilizasyon Egzersizleri	Mebis notları			
12	Servikal omurga problemlerinde klinik yaklaşımlar	Mebis notları			
14	Torakal omurga problemlerinde klinik yaklaşımlar	Mebis notları			
14	Lumbar omurga problemlerinde klinik yaklaşımlar	Mebis notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
1. Bogduk, N. (2005). Clinical anatomy of the lumbar spine and sacrum. Elsevier Health Sciences.	
2. Mebis notları	