

Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Doktora Programı
2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı
SPOR YARALANMALARI
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPOR YARALANMALARI	FTRD1121630	Güz Dönemi	2+0	2	12
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Devrim TARAKCI				
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sporcularda görülen yaralanmaları ve tedavilerini güncel literatür çerçevesinde değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Spor yaralanmalarına giriş,Performans ve fiziksel uygunluk testleri,Aşırı kullanıma bağlı yaralanmalar,Spora bağlı inflamatuvar hastalıklar,Omuz yaralanmaları ve cerrahisi,Omuz rehabilitasyonu,Dirsek ve el-el bileği yaralanmaları ve cerrahisi,Dirsek ve el-el bileği,Kalça yaralanmaları ve cerrahisi,Kalça rehabilitasyonu,Diz yaralanmaları ve cerrahisi,Diz rehabilitasyonu,Ayak-ayak bileği yaralanmaları ve cerrahisi,Ayak-ayak bileği rehabilitasyonu; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Spor yaralanmaları ve tedavi yöntemlerini değerlendirebilmesi			1, 12	A	
Genel rehabilitasyon ilkelerini özetleyebilmesi			1, 12	A	
Sporcularda görülen üst ekstremitte yaralanmalarını değerlendirebilmesi			1, 12	A	
Sporcularda görülen üst ekstremitte cerrahisini ve rehabilitasyonunu özetleyebilmesi			1, 12	A	
Sporcularda görülen alt ekstremitte yaralanmalarını değerlendirebilmesi			1, 12	A	
Sporcularda görülen alt ekstremitte cerrahisini ve rehabilitasyonunu özetleyebilmesi			1, 12	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 12: Örnek Olay				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Spor yaralanmalarına giriş	3. kaynak sayfa, 127-148			
2	Performans ve fiziksel uygunluk testleri	2. kaynak sayfa, 247-271			
3	Aşırı kullanıma bağlı yaralanmalar	2. kaynak sayfa, 505-525			
4	Spora bağlı inflamatuvar hastalıklar	3. kaynak sayfa, 129-148			
5	Omuz yaralanmaları ve cerrahisi	3. kaynak sayfa, 140-148			
6	Omuz rehabilitasyonu	4. kaynak sayfa, 345-378			
7	Dirsek ve el-el bileği yaralanmaları ve cerrahisi	3. kaynak sayfa, 148-168			
8	Dirsek ve el-el bileği	3. kaynak sayfa, 148-168			
9	Kalça yaralanmaları ve cerrahisi	3. kaynak sayfa, 137-140			
10	Kalça rehabilitasyonu	5. kaynak sayfa, 333-343			
11	Diz yaralanmaları ve cerrahisi	3. kaynak sayfa 129-137			
12	Diz rehabilitasyonu	5. kaynak sayfa 327-331			
13	Ayak-ayak bileği yaralanmaları ve cerrahisi	3. kaynak sayfa, 171-179			
14	Ayak-ayak bileği rehabilitasyonu	5. kaynak sayfa 319-325			
Kaynaklar					
Ders notu verilecektir.1-Brotzman SB, Manske RC (2011). Clinical Orthopaedic Rehabilitation, Expert Consult. 2- Weinberg RS, Gould Daniel. Foundations of Sports Exercise Psychology,2015 3- Bülbül A.M, Erdil M. Ortopedi ve Travmatoloji, İstanbul Tıp Kitapevleri,2017 4- Algun C. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Nobel Tıp Kitapevi, 2015 5- Yüksel İ, Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi, Hipokrat Kitapevi, 2017					