

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı (İngilizce)

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

SPORDA FİZYOTERAPİ

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPORDA FİZYOTERAPİ	PTR3174570	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Gizem ERGEZEN ŞAHİN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Gizem ERGEZEN ŞAHİN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Spor Fizyoterapisinde tanım, ölçme, değerlendirme, tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarını değerlendirmesi				
Dersin İçeriği	Bu ders; Spor fizyoterapisinin tanımı, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri,Fiziksel Uygunluk,Sporlara Göre Yaralanmaların Sınıflandırılması, Sporcularda Yumuşak Doku Yaralanmaları ve İyileşme Süreci,Spor Yaralanmalarında İlk Yardım ve Ön Tedavi,Sporcularda Üst Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi,Sporcularda Alt Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi,Sporda Beslenme ve Doping,Sporda Performans Analizi ve Güç Testleri,Engelliler ve Spor,Sporda Teknolojinin Değerlendirme ve Tedavi Amaçlı Kullanımı ,Spor Yaralanmalarının Önlenmesi,Özel Egzersiz Uygulamaları,Bantlama Uygulamaları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Spor fizyoterapisinde tanım ve değerlendirme prensiplerini karşılaştırır				9	A
Sporcu yaralanmasında rehabilitasyonu örnekler				9	A
Sporcularda üst ekstremitte yaralanmalarını ayırt eder				9	A
Sporcularda alt ekstremitte yaralanmalarını açıklar				9	A
Özel konularda spor yaklaşımını kullanır				9	A
Öğretim Yöntemleri	9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Spor fizyoterapisinin tanımı, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri	MEBIS notu			
2	Fiziksel Uygunluk	MEBIS notları			
3	Sporlara Göre Yaralanmaların Sınıflandırılması, Sporcularda Yumuşak Doku Yaralanmaları ve İyileşme Süreci	William E. Prentice (editor) - Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training-Slack Incorporated (2020) pp.28-55			
4	Spor Yaralanmalarında İlk Yardım ve Ön Tedavi	MEBIS notları			
5	Sporcularda Üst Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi	William E. Prentice (editor) - Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training-Slack Incorporated (2020) pp.68-121			
6	Sporcularda Alt Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi	William E. Prentice (editor) - Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training-Slack Incorporated (2020) pp.121-178			
7	Sporda Beslenme ve Doping	MEBIS notu			
8	Sporda Beslenme ve Doping	MEBIS notları			
9	Sporda Performans Analizi ve Güç Testleri	1. David Joyce, Daniel Lewindon - Sports Injury Prevention and Rehabilitation_ Integrating Medicine and Science for Performance Solutions-Routledge (2015) pp.126-168			
10	Engelliler ve Spor	MEBIS notları			
11	Sporda Teknolojinin Değerlendirme ve Tedavi Amaçlı Kullanımı	2. Paul Comfort, Earle Abrahamson(eds.) - Sports Rehabilitation and Injury Prevention (2010, Wiley) pp.38-54			
12	Spor Yaralanmalarının Önlenmesi	2. Paul Comfort, Earle Abrahamson(eds.) - Sports Rehabilitation and Injury Prevention (2010, Wiley) pp. 22-24			
13	Özel Egzersiz Uygulamaları	William E. Prentice (editor) - Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training-Slack Incorporated (2020) pp.210-255			
14	Bantlama Uygulamaları	MEBIS notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

MEBIS ders notları öğrenciler ile paylaşılacaktır	
1. David Joyce, Daniel Lewindon - Sports Injury Prevention and Rehabilitation_ Integrating Medicine and Science for Performance Solutions-Routledge (2015)	
2. Paul Comfort, Earle Abrahamson(eds.) - Sports Rehabilitation and Injury Prevention (2010, Wiley)	
3. William E. Prentice (editor) - Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training-Slack Incorporated (2020)Web ve literatür araştırmaları (pubmed, google scholar)	