

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME VE DAVRANIŞ	BESD1137940	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere davranış ve beslenme davranışını öğretmek, beslenme davranışının farklı durum ve şartlardan nasıl etkilendiğini ve beslenmenin davranışı nasıl etkilediğini anlatmak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Davranışın tanımı. Beslenme ve davranış,Bebeklik çağında beslenme davranışının gelişimi,Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri-1,Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri-2,Sofra şekeri, kafein ve alkolün davranışa etkisi, Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi-1, Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi-2, Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi-3, Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi, İklimler ve beslenme davranışı, Savaş, afetler ve beslenme davranışı, Renkler ve beslenme davranışı, Reklam ve tüketici davranışları, Kilo kontrolünde beslenme davranışları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Beslenme ile davranış arasındaki ilişkiyi irdeleyecektir.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
1.1. Beslenme davranışının bebeklikte nasıl geliştiğini anlatır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
1.2. Makro besin öğelerinin davranışa etkilerini tartışır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
1.3. Vitamin ve minerallerin davranışı nasıl etkilediğini anlatır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
1.4. Fitokimyasal ve besin takviyelerinin davranışla ilişkisinin olup olmadığını tartışır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
1.5. Sofra şekeri, kafein ve alkolün beslenme davranışına etkilerini irdeler.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
2. Psiko-sosyal çevrenin beslenme davranışına etkilerini anlatacaktır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
2.1. Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkilerini açıklar.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
2.2. İklimlerin beslenme davranışını nasıl etkilediğini tartışır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
2.3. Savaş ve afetlerin beslenme davranışına etkilerini değerlendirir.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
2.4. Renkler ve reklamların tüketicileri nasıl etkilediğini analiz eder.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
3. Kilo kontrolü ile beslenme davranışı arasındaki ilişkiyi anlatacaktır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
3.1. Zayıflama sırasında yeme davranışındaki değişiklikleri sıralar.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
3.2. Kilo alma sırasında yeme davranışındaki değişiklikleri tartışır.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
3.3. Kilo koruma sırasında yeme davranışındaki değişiklikleri değerlendirir.	1, 11, 12, 15, 18, 2, 3	A, B, C			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 11: Seminer, 12: Örnek Olay, 15: Problem Çözme, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Davranışın tanımı. Beslenme ve davranış	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Bebeklik çağında beslenme davranışının gelişimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri-1	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri-2	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Sofra şekeri, kafein ve alkolün davranışa etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi-1	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi-2	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi-3	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Demografik özelliklerin beslenme davranışına etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	İklimler ve beslenme davranışı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Savaş, afetler ve beslenme davranışı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Renkler ve beslenme davranışı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Reklam ve tüketici davranışları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Kilo kontrolünde beslenme davranışları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Makale ve kitap bölümleri					
1. Nutrition and Behavior A Multidisciplinary Approach John Worobey, Beverly J. Tepper and Robin Kanarek CABI Publishing 2006.					
2. Pubmed, science direct gibi veri tabanlarından güncel makaleler.					