

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TERAPATİK EGZERSİZ	PTR2256690	Bahar Dönemi	1+4	3	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Çağla ÖZGÖREN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Sıla YILMAZ, Öğr.Gör. Görkem ATA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve rehabilitasyonda uygulanan egzersizlerin planlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Egzersizin genel prensipleri,Aktif egzersizler,Pasif egzersizler,Yardımlı ve diğer yöntemler,Wand, Codman, William ve alternatif egzersizler,İzometrik egzersizler,Dirençli egzersizler ve diğer yöntemler,Genel Tekrar, Dirençli egzersizler ve diğer rezistif yöntemler,Germe ve gevşeme egzersizleri,Postür egzersizleri-I, Postür egzersizleri-II,Skolyoz egzersizleri-I,Skolyoz egzersizleri-II,Spinal stabilizasyon; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Egzersize genel bakışı tartışır			6, 9	A, D	
Wand, Codman ve Williams egzersizlerini kavrar ve uygular			6, 9	A, D	
İzometrik, izotonik ve izokinetik egzersizleri kavrar ve uygular			6, 9	A, D	
Dirençli egzersizleri kavrar ve uygular			6, 9	A, D	
Germe ve gevşeme egzersizlerini kavrar ve uygular			6, 9	A, D	
Postür bozukluklarına uygun egzersizleri uygular			6, 9	A, D	
Skolyoz egzersizlerini kavrar ve uygular			6, 9	A, D	
Öğretim Yöntemleri	6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Egzersizin genel prensipleri	1. kaynak sf 1-7			
2	Aktif egzersizler	1. kaynak sf 10-16			
3	Pasif egzersizler,Yardımlı ve diğer yöntemler	1. kaynak sf 21-32			
4	Wand, Codman, William ve alternatif egzersizler	1. kaynak sf 33-51			
5	İzometrik egzersizler	1. kaynak sf 83-87			
6	Dirençli egzersizler ve diğer yöntemler	1. kaynak sf 56-89			
7	Genel Tekrar	Mebis Notları			
8	Dirençli egzersizler ve diğer rezistif yöntemler	1. kaynak sf 80-89			
9	Germe ve gevşeme egzersizleri	1. kaynak sf 93-123			
10	Postür egzersizleri-I	1. kaynak sf 127-148			
11	Postür egzersizleri-II	1. kaynak sf 148-206			
12	Skolyoz egzersizleri-I	1. kaynak sf 160-176			
13	Skolyoz egzersizleri-II	1. kaynak sf 176-190			
14	Spinal stabilizasyon	1. kaynak sf 212-238			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Mebis ders notu	
1-Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler, Saadet Otman.2014, Ankara	
2- John Gormly, Julliette Hussey, Exercise therapy prevention and treatment of disease, 2004, Blackwell publishing	
3-Lori thein Brady,Carrie M. Hall,Therapeutic Exercise moving toward function,2011, Lippincott williams&Wilkins	