

**Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı**  
**2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı**  
**BESLENME İLKELERİ**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
BESLENME İLKELERİ	FZT1127900	Güz Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Gülgün GÜNAYDIN				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Emre BAYRAKTAROĞLU				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, gebelik, laktasyon, bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme ile böbrek hastalıklarında diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazandırmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; 1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki,2. Besin öğeleri-Karbonhidratlar,3. Proteinler,4. Yağlar,5. Enerji metabolizması,6. Besin öğeleri-Vitaminler,7.Mineraler,8. Su,9. Gebelik ve laktasyon döneminde Beslenme,10. Bebeklik (0-1yaş) döneminde Beslenme,11. Okul öncesi ve okul döneminde Beslenme,12. Ergenlik döneminde Beslenme,13. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi I,14. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi II; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
3. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini değerlendirebilmesi				1, 2	
5. Hemodiyaliz, periton diyaliz alan hastalarda beslenme desteğine ilişkin uygulamaları açıklayabilmesi				1, 2	
1. Besin öğelerini sınıflayıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmeyi				1, 2	
2. Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini tanımlayabilmesi				1, 2	
4. Böbrek hastalıklarında diyet tedavisini öğrenip beslenmeyle ilişkili klinik bulgu ve komplikasyonları ifade edebilmesi				1, 2	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>					
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki				
2	2. Besin öğeleri-Karbonhidratlar				
4	3. Proteinler				
4	4. Yağlar				
5	5. Enerji metabolizması				
6	6. Besin öğeleri-Vitaminler				
7	7. Mineraler				
8	8. Su				
9	9. Gebelik ve laktasyon döneminde Beslenme				
10	10. Bebeklik (0-1yaş) döneminde Beslenme				
11	11. Okul öncesi ve okul döneminde Beslenme				
12	12. Ergenlik döneminde Beslenme				
13	13. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi I				
14	14. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi II				
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			
<b>Kaynaklar</b>					
Ders notu öğrenciye verilecektir. 1. Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009					
2. Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.					