

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME PSİKOLOJİSİ	BESY1231250	Bahar Dönemi	3+0	3	7
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Yüksek Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencilere beslenme ile psikoloji arasındaki ilişkinin teorik boyutlarını anlatmak, yeme bozukluklarının psikolojik yönlerini öğretmek				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Besin seçiminin teorik modelleri: Gelişimsel ve bilişsel modeller,Besin seçiminin teorik modelleri: Fizyolojik ve psikolojik modeller,Ruh sağlığı ve metabolizma,İştahın düzenlenmesi, açlık-tokluk,Duygudurum, yeme ve bağımlılık,Duygusal metabolizma,Biyo sirkadyen beslenme-1,Biyo sirkadyen beslenme-2,Yeme bozuklukları: Anoreksia,Bulimia nervosa,Ortoreksia,Gece yeme sendromu,Güncel makale incelemesi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
1. Besin seçiminin teorik modellerini açıklayacaktır.			1, 2, 3	A	
1.1. Besin seçiminde gelişimsel modeli tartışır.			1, 2, 3	A	
1.2. Besin seçiminde bilişsel modeli anlatır.			1, 2, 3	A	
1.3. Besin seçiminde fizyolojik modeli tanımlar.			1, 2, 3	A	
1.4. Besin seçiminde psikolojik modeli tartışır.			1, 2, 3	A	
2. Bağırsak ve beyin arasındaki iletişimi anlatacaktır.			1, 2, 3	A	
2.1. Ruh sağlığının bağırsak bakterilerini nasıl etkilediğini anlatır.			1, 2, 3	A	
2.2. Metabolizmayı etkileyen psikolojik etmenleri değerlendirir.			1, 2, 3	A	
2.3. İştah, açlık, tokluk, yeme bağımlılığı kavramlarına fizyolojik ve psikolojik açıdan bakış açısı geliştirir.			1, 2, 3	A	
3. Biyo sirkadyen ritmin beslenme ile ilişkisini açıklayacaktır.			1, 2, 3	A	
3.1. Uyku süresinin beslenmeyi nasıl etkilediğini tartışır.			1, 2, 3	A	
3.2. Gece ve gündüzün beslenmeyi nasıl etkilediğini anlatır.			1, 2, 3	A	
3.3. Aydınlık ve karınlığın beslenmeye etkisini değerlendirir.			1, 2, 3	A	
4. Yeme bozukluklarının neden, süreç ve sonuçlarını yorumlayacaktır.			1, 2, 3	A	
4.1. Bulimianın neden, süreç ve sonuçlarını değerlendirir.			1, 2, 3	A	
4.2. Anoreksianın neden, süreç ve sonuçlarını yorumlar.			1, 2, 3	A	
4.3. Ortoreksianın neden, süreç ve sonuçlarını tartışır.			1, 2, 3	A	
4.4. Gece yeme sendromunu tanımlar.			1, 2, 3	A	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Besin seçiminin teorik modelleri: Gelişimsel ve bilişsel modeller	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Besin seçiminin teorik modelleri: Fizyolojik ve psikolojik modeller	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Ruh sağlığı ve metabolizma	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	İştahın düzenlenmesi, açlık-tokluk	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Duygudurum, yeme ve bağımlılık	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Duygusal metabolizma	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Biyo sirkadyen beslenme-1	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Biyo sirkadyen beslenme-2	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Yeme bozuklukları: Anoreksia	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Bulimia nervosa	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Ortoreksia	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Gece yeme sendromu	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Güncel makale incelemesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Makale ve kitaplardan bölümler					
1. The Psychology of Eating and Drinking. A. W. Logue. Brunner-Routledge. Taylor-Francis Books. 2004.					
2. The Psychology of Eating From Healthy to Disordered Behavior. Wiley-Blackwell. 2010.					
3. The Psychology of Food Choice. R. Shepherd and M. Raats. CABI. 2006.					
4. The Nutritional Psychology of Childhood. Robert Drewett. Cambridge University Press. 2007.					
5. Pub med, science direct gibi veri kaynaklarından güncel makaleler					