

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
YAŞAM BOYU BESLENME
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YAŞAM BOYU BESLENME	EBE2272910	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Merve PEHLİVAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Merve PEHLİVAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilerin beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, gebelik, laktasyon, bebeklik ve erişkin dönemlerinde beslenme ile sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazanabilmesini sağlamaktır				
Dersin İçeriği	Bu ders; Tanışma, beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, Beslenme ile ilgili temel kavramlar, Beslenme ile ilgili temel kavramlar, Yeterli ve dengeli beslenme, Yeterli ve dengeli beslenme, Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme, Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü, Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme, Okul öncesi dönemde beslenme, Okul döneminde beslenme, Adolesan döneminde beslenme, Beslenme ile ilgili özel durumlarda beslenme, Yaşlılık döneminde beslenme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi değerlendirebilir.			1, 2, 3	A	
Besin öğelerini sınıflandırıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilir.			1, 2, 3	A	
Yaş gruplarına göre beslenme uygulamalarını tanımlayabilir.			1, 2, 3	A	
Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini anlatabilir.			1, 2, 3	A	
Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini açıklayabilir.			1, 2, 3	A	
Yaşlılık döneminde beslenme özelliklerini açıklayabilir.			1, 2, 3	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Tanışma, beslenme ve sağlık arasındaki ilişki	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Beslenme ile ilgili temel kavramlar	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Beslenme ile ilgili temel kavramlar	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Yeterli ve dengeli beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Yeterli ve dengeli beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Okul öncesi dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Okul döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Adolesan döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Beslenme ile ilgili özel durumlarda beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Yaşlılık döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.1.Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009 2.Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.					