

## Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

## BESLENME ANTROPOLOJİSİ

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME ANTROPOLOJİSİ	BES2254500	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Neda SALEKİ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri, tarihsel süreçte beslenme alışkanlıklarının değişimi-gelişimi, farklı dinlerde beslenme alışkanlıkları, beslenmeyi etkileyen sosyal, ekonomik, kültürel, politik, coğrafik nedenler/faktörler, ülkemiz ve ülkeler arası beslenme alışkanlıklarındaki farklılıklar konularında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme antropolojisinin tanımı ve beslenmeyi etkileyen faktörler,Tarihsel süreçte farklı yaşam ve yerleşim biçimlerine göre beslenme,Farklı coğrafya ve iklim koşullarında beslenme,Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü,Farklı politik ve dini yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü,Dünya mutfaklarından örnekler: Akdeniz mutfağı,Dünya mutfaklarından örnekler:Uzak Doğu mutfağı,Dünya mutfaklarından örnekler:Orta Doğu mutfağı,Dünya mutfaklarından örnekler: Osmanlı mutfağı,Türk mutfağı ve yemek kültürü,Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları,Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi mutfakları,Hızlı, hazır yemek kültürü,Yemek alışkanlıklarındaki değişimlerin beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Tarihsel süreçte beslenme alışkanlıklarındaki değişimi etkileyen faktörleri açıklayıp karşılaştırır.				9	A, E
2. Yerel ve uluslararası çeşitli mutfakları yorumlar.				9	A, E
3. Kültürlere göre değişen beslenme alışkanlıklarını yorumlar sağlıkla ilişkilendirir.				9	A, E
Öğretim Yöntemleri	9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme antropolojisinin tanımı ve beslenmeyi etkileyen faktörler	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
2	Tarihsel süreçte farklı yaşam ve yerleşim biçimlerine göre beslenme	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
3	Farklı coğrafya ve iklim koşullarında beslenme	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
4	Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
5	Farklı politik ve dini yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
6	Dünya mutfaklarından örnekler: Akdeniz mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
7	Dünya mutfaklarından örnekler:Uzak Doğu mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
8	Dünya mutfaklarından örnekler:Orta Doğu mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
9	Dünya mutfaklarından örnekler: Osmanlı mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
10	Türk mutfağı ve yemek kültürü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
11	Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
12	Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi mutfakları	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
13	Hızlı, hazır yemek kültürü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
14	Yemek alışkanlıklarındaki değişimlerin beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Ders notları
1.Beslenme Antropolojisi, Kutluay- Merdol T. ISBN: 978-975-832-242-8, Türkçe, 2012
2. Baysal A, Kutluay-Merdol T., Başoğlu S., Çiğirim N. Türk Mutfağından Örnekler, Hatiboğlu Yayınları, 2005.
3.. Nutritional Anthropology Biocultural Perspectives on Food & Nutrition 2th edition Oxford University Press, 2013
4. Belge M. Tarih Boyunca Yemek kültürü, ISBN: 9789754708653 İletişim Yayınevi. 2008.