

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı (İngilizce)

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

MANİPULASYON-MOBİLİZASYON

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MANİPULASYON-MOBİLİZASYON	PTR2256660	Bahar Dönemi	0+4	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Gizem ERGEZEN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Gizem ERGEZEN, Öğr.Gör. Yasin YILDIRIM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi uygulamalarında uygulanan manipülasyon-mobilizasyon yöntemlerini tartışmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Klasik masaj giriş,Alt ekstremitte-klasik masaj,Üst ekstremitte-klasik masaj,Yüz ve karın bölgesi-klasik masaj ,Alt sırt, üst sırt ve boyun masajı ,Transvers Friksiyon Masajı,Spor masajı ve doğulu ve melez kültürlerle ait masaj teknikleri,Manuel lenf ödem masajı,Konnektif doku masajı giriş,Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı,Skapular, interskapular, servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı,Üst ekstremitte konnektif doku masajı, ön pelvik, yüz ve göğüs bölgesi konnektif doku masajı ve stimülasyon noktaları,Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı,Omurga Manipülasyon Teknikleri, Alt Ekstremitte Manipülasyon Teknikleri, Üst Ekstremitte Manipülasyon ; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Alt ekstremitteye ait ayak, bacak ve uyluk bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi				1, 4, 6	A, B
Üst ekstremitteye ait el, ön kol ve kol bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi				1, 4, 6	A, B
Alt sırt, üst sırt ve boyun olmak üzere tüm sırt bölgesinde klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi				1, 4, 6	A, B
Yüz ve karın bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi				1, 4, 6	A, B
Temel bölge, alt torakal, interskapular bölge, yüz, karın, sırt bölgeleri ve alt ve üst ekstremitte bölgelerine konnektif doku masajı uygulayabilmesi				1, 4, 6	A, B
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 4: Alıştırma ve Uygulama, 6: Gösterip Yapma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Klasik masaj giriş	1. kaynak s: 15-82.			
2	Alt ekstremitte-klasik masaj	1. kaynak s: 82-101.			
3	Üst ekstremitte-klasik masaj	1. kaynak s: 101-118.			
4	Yüz ve karın bölgesi-klasik masaj	1. kaynak s: 142-147, 138-142.			
5	Alt sırt, üst sırt ve boyun masajı	1. kaynak s: 118-137.			
6	Transvers Friksiyon Masajı	Önceden verilmiş ders notları			
7	Spor masajı ve doğulu ve melez kültürlerle ait masaj teknikleri	1. kaynak s: 161-192			
8	Manuel lenf ödem masajı	1. kaynak s: 243-279.			
9	Konnektif doku masajı giriş	1. kaynak s: 283-327.			
10	Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı	1. kaynak s: 330-332.			
11	Skapular, interskapular, servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı	1. kaynak s: 332-336.			
12	Üst ekstremitte konnektif doku masajı, ön pelvik, yüz ve göğüs bölgesi konnektif doku masajı ve stimülasyon noktaları	1. kaynak s: 337-342.			
13	Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı	1. kaynak s: 342-346.			
14	Omurga Manipülasyon Teknikleri, Alt Ekstremitte Manipülasyon Teknikleri, Üst Ekstremitte Manipülasyon	Önceden verilmiş ders notu			
Kaynaklar					
Ders notu öğrenciye verilecektir.1. Yüksel İ., Masaj Teknikleri. Hipokrat Yayınevi. Ankara 2016.					