

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
SPORDA FİZYOTERAPİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPORDA FİZYOTERAPİ	FTR3121200	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Gülşay ARAS BAYRAM				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Gülşay ARAS BAYRAM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Spor Fizyoterapisinde tanım, ölçme, değerlendirme, tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarını değerlendirmesi				
Dersin İçeriği	Bu ders; Spor Fizyoterapisinin Temeli,Spor Yaralanmalarının Sınıflandırılması ve Rehabilitasyonda İyileşme Süreci ve Yönetimi,Fiziksel Uygunluk ,Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme, Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon Hedefleri,Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon,Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi,Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları I,Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları II,Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I,Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II,Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I,Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II,Vaka Çalışması; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Spor fizyoterapisinde tanım ve değerlendirme prensiplerini karşılaştırabilmesi				1	A
Sporcu yaralanmasında rehabilitasyonu örnekleyebilmesi				1	A
Sporcularda üst ekstremitte yaralanmalarını ayırt edebilmesi				1	A
Sporcularda alt ekstremitte yaralanmalarını açıklayabilmesi				1	A
Özel konularda spor yaklaşımını kullanabilmesi				1	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Spor Fizyoterapisinin Temeli	Ders Notu			
2	Spor Yaralanmalarının Sınıflandırılması ve Rehabilitasyonda İyileşme Süreci ve Yönetimi	Ders Notu			
3	Fiziksel Uygunluk	Ders Notu			
4	Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme	Ders Notu			
5	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon Hedefleri	Ders Notu			
6	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon	Ders Notu			
7	Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi	Ders Notu			
8	Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları I	Ders Notu			
9	Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları II	Ders Notu			
10	Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I	Ders Notu			
11	Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II	Ders Notu			
12	Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I	Ders Notu			
13	Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II	Ders Notu			
14	Vaka Çalışması	Ders Notu			
Kaynaklar					
Öğrencilere ders notu verilecektir.1- Managing in the injured athlete:Assesment rehabilitation and return to play 2011 Churchill Livingstone 2- Muskuloskeletal and sports injuries 1994 Butterworth Heinemann 3- ACSM's Health related physical fitness assessment manual 2010 Lippincot William's 4- Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri. Ergun N., Baltacı G. 2014 Pelikan Yayınevi.					