

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / Çocuk Gelişimi Programı
2024 - 2025 Eęitim Öğretim Yılı
ÇOCUK BESLENMESİ
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ÇOCUK BESLENMESİ	ÇCG2177920	Güz Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öęr.Gör. Kezban Ekin ÖZBEY DUYGU				
Dersi Verenler	Arş.Gör. Nedime GÜNDÜZ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Çocuk beslenmesini, çocuk beslenmesine ilişkin sorunları ve çözüm önerilerini değerlendirmektir.				
Dersin İçerięi	Bu ders; Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki,Beslenme ile ilgili temel kavramlar 1,Beslenme ile ilgili temel kavramlar 2,Yeterli ve dengeli beslenme 1,Yeterli ve dengeli beslenme 2,Sağlıklı Beslenme Uygulamaları,Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme,Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü,Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme,Okul öncesi dönemde beslenme,Okul döneminde beslenme,Ergenlik döneminde beslenme,Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar 1,Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar 2; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi tanımlar.				10, 16, 9	A, E
Besin öğelerini sınıflandırıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklar.				10, 16, 9	A, E
Yaş gruplarına göre beslenme uygulamalarını tanımlar.				10, 16, 9	A, E
Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini anlatır.				10, 16, 9	A, E
Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini açıklar.				10, 16, 9	A, E
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Teknięi , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki	Ön hazırlık gerekmemektedir.			
2	Beslenme ile ilgili temel kavramlar 1				
3	Beslenme ile ilgili temel kavramlar 2	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Yeterli ve dengeli beslenme 1	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Yeterli ve dengeli beslenme 2	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Sağlıklı Beslenme Uygulamaları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Okul öncesi dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Okul döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Ergenlik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar 1	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar 2	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Deęerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Powerpoint sunum dosyaları.Gökçay G. Garipaęaoęlu M. Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Beslenme Saga Yayınları 2002. Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboęlu Yayınevi. 2009.