

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESİN İLAÇ ETKİLEŞİMİ	BES3253240	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	İlacın tanımı, formları, farmakokinetik, farmakodinamik, ilaçların besinlerle etkileşim mekanizmaları, besinlerin içerisinde bulunan biyoaktif bileşenler, ilacın aktivitesini hızlandıran ya da yavaşlatan besinler ve ters etkileri konularında bilgi edinilmesi amaçlanmaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme açısından ilaç metabolizması, İlaçların makro ve mikro besinlere genel etkisi, İlaç alımı ile karbonhidrat, protein ve lipit metabolizmasına etkisi, İçecekler, alkol ve kafein alımı-ilaç etkileşimi, Vitaminlerin ilaçlarla etkileşimleri, Minerallerin ilaçlarla etkileşimleri, Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan ilaçlarla etkileşimleri, Gastrointestinal sistem hastalıklarında kullanılan ilaçlarla etkileşimler, Enteral ve parenteral beslenmede ilaç etkileşimleri, Özel durumlarda ilaç etkileşimleri, Önemli ilaç grupları ile besin etkileşimleri, Bitki/Bitkisel Ürün-İlaç Etkileşimleri, Takviye edici besin destekleri ve İlaç Etkileşimleri, Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. İlaçların beslenme ile ilişkili yan etkileri hakkında bilgiler edinir ve bunu diyet uygulamalarında kullanır.				16, 9	A, D, E
2. İlaçların makro ve mikro besinlerle etkileşimi hakkında edinilen bilgi ve beceriden diyet hazırlamada yararlanır.				16, 9	A, D, E
3. Hangi besin veya besin öğelerinin hangi ilaçların etkinliğini değiştirebileceğini öğrenir.				16, 9	A, D, E
4. Vitamin, mineral ve ilaç etkileşimleri hakkında bilgi sahibi olur.				16, 9	A, D, E
5. Bitkisel ürünler ve ilaç etkileşimini kavrar.				16, 9	A, D, E
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme açısından ilaç metabolizması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	İlaçların makro ve mikro besinlere genel etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	İlaç alımı ile karbonhidrat, protein ve lipit metabolizmasına etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	İçecekler, alkol ve kafein alımı-ilaç etkileşimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Vitaminlerin ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Minerallerin ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Gastrointestinal sistem hastalıklarında kullanılan ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Enteral ve parenteral beslenmede ilaç etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Özel durumlarda ilaç etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Önemli ilaç grupları ile besin etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Bitki/Bitkisel Ürün-İlaç Etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Takviye edici besin destekleri ve İlaç Etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Genel Değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınav Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

**Kaynaklar**

- Beslenme ve İlaç Etkileşimi, Ed. Meral Aksoy, İstanbul Tıp Kitabevi, 2016
- Besin-İlaç Etkileşimleri, Eds. Karabudak F., Türker P., TDD Yayını, 2017.
- Nutrient Drug Interactions, Ed. Meckling K.A., Taylor&Francis, 2006.
- Handbook of Drug-Nutrient Interactions, Eds. Boullata J.I., Armenti V.T. Humana Press, 2010.
- Konu ile ilgili makaleler