

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME ANTROPOLOJİSİ	BES2254500	Bahar Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Neda YOUSEFİRAD				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Neda YOUSEFİRAD				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencileri, tarihsel süreçte beslenme alışkanlıklarının değişimi-gelişimi, farklı dinlerde beslenme alışkanlıkları, beslenmeyi etkileyen sosyal, ekonomik, kültürel, politik, coğrafik nedenler/faktörler, ülkemiz ve ülkeler arası beslenme alışkanlıklarındaki farklılıklar konularında bilgilendirmektir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Beslenme antropolojisinin tanımı ve beslenmeyi etkileyen faktörler,Tarihsel süreçte farklı yaşam ve yerleşim biçimlerine göre beslenme,Farklı coğrafya ve iklim koşullarında beslenme,Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü,Farklı politik ve dini yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü,Dünya mutfaklarından örnekler: Akdeniz mutfağı,Dünya mutfaklarından örnekler:Uzak Doğu mutfağı,Dünya mutfaklarından örnekler:Orta Doğu mutfağı,Dünya mutfaklarından örnekler: Osmanlı mutfağı,Türk mutfağı ve yemek kültürü,Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları,Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi,Hızlı, hazır yemek kültürü,Yemek alışkanlıklarındaki değişimlerin beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
1. Tarihsel süreçte beslenme alışkanlıklarındaki değişimi etkileyen faktörlerin açıklanıp karşılaştırılması.				12	
2. Yerel ve uluslararası çeşitli mutfakların yorumlanması				1, 10, 12, 2, 3	A, C
3. Kültürlere göre değişen beslenme alışkanlıklarının yorumlanıp sağlıkla ilişkilendirilmesi				1, 10, 12, 2, 3	A, C
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Beslenme antropolojisinin tanımı ve beslenmeyi etkileyen faktörler	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
2	Tarihsel süreçte farklı yaşam ve yerleşim biçimlerine göre beslenme	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
3	Farklı coğrafya ve iklim koşullarında beslenme	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
4	Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
5	Farklı politik ve dini yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
6	Dünya mutfaklarından örnekler: Akdeniz mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
7	Dünya mutfaklarından örnekler:Uzak Doğu mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
8	Dünya mutfaklarından örnekler:Orta Doğu mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
9	Dünya mutfaklarından örnekler: Osmanlı mutfağı	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
10	Türk mutfağı ve yemek kültürü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
11	Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
12	Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
13	Hızlı, hazır yemek kültürü	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
14	Yemek alışkanlıklarındaki değişimlerin beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi	İlgili kaynaktan önerilen bölümün okunması			
<b>Kaynaklar</b>					
Ders notları					
1.Beslenme Antropolojisi, Kutluay- Merdol T. ISBN: 978-975-832-242-8, Türkçe, 2012					
2. Baysal A, Kutluay-Merdol T., Başoğlu S., Çiğdem N. Türk Mutfağından Örnekler, Hatiboğlu Yayınları, 2005.					
3.. Nutritional Anthropology Biocultural Perspectives on Food & Nutrition 2th edition Oxford University Press, 2013					
4. Belge M. Tarih Boyunca Yemek kültürü, ISBN: 9789754708653 İletişim Yayınevi. 2008.					