

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
EL REHABİLİTASYONU
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
EL REHABİLİTASYONU	FTR4256800	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	El ve üst ekstremitelerde problemlerinde fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımlarını değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Elin fonksiyonel anatomisi,El rehabilitasyonunda temel prensipler ve değerlendirme,El rehabilitasyon programlarının planlanması,Tendon yaralanmaları ve rehabilitasyonu,Distal radius kırıkları ve rehabilitasyonu,Splintleme prensipleri,Yumuşak doku problemlerinde el rehabilitasyonu,El kırıkları ve rehabilitasyonu,Tuzak nöropatiler,Nörolojik vakalarda el rehabilitasyonu,Romatizmal hastalıklarda el rehabilitasyonu,El rehabilitasyonunda ağrı ve tedavisi,Elde görülen yanıklar ve tedavisi,Kanıt dayalı çalışmaların analizi ; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Elin anatomik yapısını açıklar				9	A
Fizyoterapi ve rehabilitasyona yönelik kapsamlı değerlendirmeyi yapar				16, 19, 9	A
El tendon yaralanmalarında fizyoterapiyi uygular				16, 19, 9	A
Farklı klinik durumlarda el rehabilitasyonunu ayırt eder				16, 19, 9	A
Ortopedik el yaralanmalarında fizyoterapi prensiplerini bilir				16, 19, 9	A
Romatizmal hastalıklarda el problemlerini tanımlar				16, 19, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Elin fonksiyonel anatomisi	Kaynak 1: Sayfa 19-43			
2	El rehabilitasyonunda temel prensipler ve değerlendirme	Kaynak 1: Sayfa 43-55			
3	El rehabilitasyon programlarının planlanması	Kaynak 1: Sayfa 55-77			
4	Tendon yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Kaynak 1: Sayfa 171-199			
5	Distal radius kırıkları ve rehabilitasyonu	Kaynak 1: Sayfa 171-199			
6	Splintleme prensipleri	Kaynak 1: Sayfa 171-199			
7	Yumuşak doku problemlerinde el rehabilitasyonu	Kaynak 1: Sayfa 361-385			
8	El kırıkları ve rehabilitasyonu	Kaynak 1: Sayfa 125-171			
9	Tuzak nöropatiler	Kaynak 1: Sayfa 273-289			
10	Nörolojik vakalarda el rehabilitasyonu	Kaynak 1: Sayfa 303-321			
11	Romatizmal hastalıklarda el rehabilitasyonu	Kaynak 1: Sayfa 401-419			
12	El rehabilitasyonunda ağrı ve tedavisi	Kaynak 1: Sayfa 437-455.			
13	Elde görülen yanıklar ve tedavisi	Kaynak 1: Sayfa 385-393.			
14	Kanıt dayalı çalışmaların analizi	www.pubmed.com			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
1. Çerezci, Ö.; Ataker Y.; Canbulut, N.; Güdemez E.; El Rehabilitasyonu; Amerikan Hastanesi, 2013. Mebis notları