

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı**  
**AYAK SAĞLIĞI**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AYAK SAĞLIĞI	FTR4153200	Güz Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Ayak ve alt ekstremitte problemlerinin değerlendirilmesi ve tanımlanması amaçlanmaktadır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Ayak ve ayak yapısı,Ayak ve ayak bileğinin fonksiyonel anatomisi,Ayak ve Ayak bileğinin sistemik muayenesi,Parmaklar, deri ve tırnaklar ile ilgili problemler,Metatarsal eklem problemleri ve teröpatik yaklaşımlar,Topuk ağrısı ve teröpatik yaklaşımlar,Ayak bileği problemleri ve teröpatik yaklaşımlar,Ayak ve ayak bileği tendon problemleri,Aşil tendon yaralanmaları,Sistemik hastalıklar ve ayak sağlığı,İnme sonrası ayak bileği ve ayak ,Farklı yaş gruplarında ayak sağlığı,Ayakkabı seçimi ve ark destekleri,Kanıt dayalı çalışmaların analizi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Ayak ve ayak bileğinin sistemik muayenesini yapar				11, 12, 9	A
Ayak ve ayak bileği problemlerini tanımlar				16, 9	A
Farklı yaş gruplarında ayak gelişimi ve ayak sağlığını açıklar				13, 16, 19, 9	A
İyi bir ayakkabıda bulunması gereken özellikleri tartışır				10, 13, 16, 19, 9	A
Ayak ve ayak bileğinin anatomisini açıklar				11, 16, 9	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	10: Tartışma Yöntemi, 11: Gösterip Yapma Yöntemi, 12: Problem Çözme Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Ayak ve ayak yapısı	Kaynak 1: Sayfa 1-23			
2	Ayak ve ayak bileğinin fonksiyonel anatomisi	Kaynak 1: Sayfa 23-45			
3	Ayak ve Ayak bileğinin sistemik muayenesi	Kaynak 1: Sayfa 45-81			
4	Parmaklar, deri ve tırnaklar ile ilgili problemler	Kaynak 1: Sayfa 259-277			
5	Metatarsal eklem problemleri ve teröpatik yaklaşımlar	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
6	Topuk ağrısı ve teröpatik yaklaşımlar	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
7	Ayak bileği problemleri ve teröpatik yaklaşımlar	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
8	Ayak ve ayak bileği tendon problemleri	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
9	Aşil tendon yaralanmaları	Kaynak 4: Sayfa 197-214			
10	Sistemik hastalıklar ve ayak sağlığı	Kaynak 1: Sayfa 277-291			
11	İnme sonrası ayak bileği ve ayak	Kaynak 4: Sayfa 283-294			
12	Farklı yaş gruplarında ayak sağlığı	Kaynak 4: Sayfa 331-367			
13	Ayakkabı seçimi ve ark destekleri	Kaynak 1: Sayfa 447-471			
14	Kanıt dayalı çalışmaların analizi	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</a>			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>
1- Lorimer D, French G, O'Donnell M, Burrow JG, Neale's Disorders of the Foot: Diagnosis and Management, Churchill Livingstone, 2005. 2- GF Harris, PA Smith, RM Marks. Food and Ankle Motion Analysis: Clinical Treatment and Technology Taylor&Francis Group, 2008. 3- SM Mark, AM Richard, WS Mark. Orthopedic Knowledge Update: Foot and Ankle, American Academy of Orthopaedic Surgeons, 1998. 4- Bek N. Ayak Bileği ve Ayak Problemleri, Hipokrat Kitapevi, 2018.Mebis notları