

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Programı

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

ÖZEL DURUMLARDA BESLENME

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ÖZEL DURUMLARDA BESLENME	BES4113348	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Hande BAKIRHAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Fatma Elif SEZER, Dr.Öğr.Üye. Neda YOUSEFIRAD, Öğr.Gör. Merve PEHLİVAN, Öğr.Gör. Fatmanur ÖZYÜREK, Dr.Öğr.Üye. Hande BAKIRHAN, Öğr.Gör. Volkan ÖZKAYA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders kapsamında, özel durumlarda karşılaşılan beslenme sorunlarının ve beslenme bozukluklarının incelenmesi, besin ve besin öğeleri gereksinimlerinin belirlenmesi, beslenme tedavisinin oluşturulması ve özel durumlarda sağlığın korunması ve geliştirilmesi amaçlanmaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; İşçilerde beslenme sorunları ve yönetimi , İşçilerde enerji ve besin öğeleri gereksinimleri ,Sporcularda enerji, besin öğeleri ve sıvı gereksinimi,Antrenman/müsabaka öncesi, sırası ve sonrasında beslenme ile besin destekleri kullanımı ,Vejetaryen diyetler ve beslenme yönünden değerlendirilmesi ,Afet durumlarında beslenme ve beslenme sorunları ,Acil yardım ve afet durumlarında enerji ve besin öğeleri gereksinimleri ,Yaşlılarda sıklıkla görülen beslenme sorunları ,Yaşlılarda besin ve besin ögesi gereksinimleri ,Engelli bireylerde görülen beslenme bozuklukları ve sorunları ,Engelli bireylerin besin ve besin öğeleri gereksinimi ,Okul öncesi, okul dönemi çocuklarda ve adölesanlarda beslenme sorunları ,Öğrenci proje sunumları,Öğrenci proje sunumları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Özel durumlarda beslenme sorunlarını öğrenir.					
Özel durumlarda enerji ve besin öğeleri gereksinimini öğrenir.					
Özel durumlarda beslenme tedavisini planlar.					
Özel durumlarda sağlığın korunması ve geliştirmesine yönelik bilgi ve beceri edinir.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	İşçilerde beslenme sorunları ve yönetimi				
2	İşçilerde enerji ve besin öğeleri gereksinimleri				
3	Sporcularda enerji, besin öğeleri ve sıvı gereksinimi				
4	Antrenman/müsabaka öncesi, sırası ve sonrasında beslenme ile besin destekleri kullanımı				
5	Vejetaryen diyetler ve beslenme yönünden değerlendirilmesi				
6	Afet durumlarında beslenme ve beslenme sorunları				
7	Acil yardım ve afet durumlarında enerji ve besin öğeleri gereksinimleri				
8	Yaşlılarda sıklıkla görülen beslenme sorunları				
9	Yaşlılarda besin ve besin ögesi gereksinimleri				
10	Engelli bireylerde görülen beslenme bozuklukları ve sorunları				
11	Engelli bireylerin besin ve besin öğeleri gereksinimi				
12	Okul öncesi, okul dönemi çocuklarda ve adölesanlarda beslenme sorunları				
13	Öğrenci proje sunumları				
14	Öğrenci proje sunumları				
Kaynaklar					
Ders Notları					