

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı**  
**SPORDA FİZYOTERAPİ**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
SPORDA FİZYOTERAPİ	FTR3121200	Güz Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Spor fizyoterapisinde ölçme, değerlendirme, tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarını kazandırmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Spor Fizyoterapisinin Temeli,Spor Yaralanmalarının Sınıflandırılması ve Rehabilitasyonda İyileşme Süreci ve Yönetimi,Fiziksel Uygunluk ,Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme, Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon Hedefleri,Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon,Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi,Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları I,Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları II,Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I,Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II,Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I,Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II,Spor fizyoterapisine klinik yaklaşım; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Spor yaralanmalarını tanımlar, iyileşme sürecini açıklar				12, 16, 9	C
Sporcu rehabilitasyonunda değerlendirme yöntemlerini bilir				12, 16, 9	C
Sporcu rehabilitasyonunda özel egzersiz yöntemlerini kullanır				12, 16, 9	C
Sporcularda alt ekstremitte yaralanmalarını bilir ve rehabilitasyon programını oluşturur				12, 16, 9	C
Sporcularda üst ekstremitte yaralanmalarını tanımlar ve rehabilitasyon ilkelerini uygular				12, 16, 9	C
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	12: Problem Çözme Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	C: Çoktan Seçmeli Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Spor Fizyoterapisinin Temeli	Mebis notları			
2	Spor Yaralanmalarının Sınıflandırılması ve Rehabilitasyonda İyileşme Süreci ve Yönetimi	Mebis notları			
3	Fiziksel Uygunluk	Mebis notları			
4	Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme	Mebis notları			
5	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon Hedefleri	Mebis notları			
6	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon	Mebis notları			
7	Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi	Mebis notları			
8	Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları I	Mebis notları			
9	Spor Yaralanmalarında Özel Tedavi Uygulamaları II	Mebis notları			
10	Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I	Mebis notları			
11	Üst Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II	Mebis notları			
12	Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon I	Mebis notları			
13	Alt Ekstremitte Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II	Mebis notları			
14	Spor fizyoterapisine klinik yaklaşım	Mebis notları			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>
Mebis notları1- Managing in the injured athlete:Assesment rehabilitation and return to play 2011 Churchill Livingstone 2- Muskuloskeletal and sports injuries 1994 Butterworh Heinemann 3- ACSM's Health related physical fitness assessment manal 2010 Lippincot William's 4- Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri. Ergun N., Baltacı G. 2014 Pelikan Yayınevi.