

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

BESLENME

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME	FTR1252200	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Neda SALEKİ				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Fatmanur ÖZYÜREK ARPA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, erişkin dönemlerinde beslenme ile sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki,2.Besin öğeleri, Karbonhidratlar,3.Besin öğeleri, Proteinler,4.Besin öğeleri, Yağlar,5.Enerji metabolizması-II,6.Enerji metabolizması-II,7. Yağda eriyen vitaminler,8.Suda eriyen vitaminler,9. Mineraller-I,10. Mineraller-II,11. Su,12.Sık rastlanan bazı hastalıklarda (diyabet, tansiyon) diyet uygulamaları,13. Özel durumlarda beslenme,14.Menü planlama; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.Besin öğelerini tanımlar				16, 9	A
4.Sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet uygulamalarını açıklar				16, 9	A
2. Besin öğelerinin kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklar				16, 9	A
3. Erişkin dönemde sağlıklı beslenme İlkelerini,modellerini tanımlayıp kullanır				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki	MEBİS Notları			
2	2.Besin öğeleri, Karbonhidratlar	MEBİS NOTLARI			
3	3.Besin öğeleri, Proteinler	MEBİS NOTLARI			
4	4.Besin öğeleri, Yağlar	MEBİS NOTLARI			
5	5.Enerji metabolizması-II	MEBİS NOTLARI			
6	6.Enerji metabolizması-II	MEBİS NOTLARI			
7	7. Yağda eriyen vitaminler	MEBİS NOTLARI			
8	8.Suda eriyen vitaminler	MEBİS NOTLARI			
9	9. Mineraller-I	MEBİS NOTLARI			
10	10. Mineraller-II	MEBİS NOTLARI			
11	11. Su	MEBİS NOTLARI			
12	12.Sık rastlanan bazı hastalıklarda (diyabet, tansiyon) diyet uygulamaları	MEBİS NOTLARI			
13	13. Özel durumlarda beslenme	MEBİS NOTLARI			
14	14.Menü planlama	MEBİS NOTLARI			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
1.Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009	
2.Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.	