

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı

2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı

SPOR SAKATLIKLARI VE İLK YARDIM

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPOR SAKATLIKLARI VE İLK YARDIM	SY1212494	Bahar Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencilere, antrenman veya müsabaka sırasında oluşan akut yaralanmalarda kullanılan ön tedavi yöntemlerini açıklayabilecek ve uygulayabilecek bilgi ve beceriyi kazandırmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; İlk Yardıma Giriş ,Yaşamsal Bulgular ve Temel Yaşam Desteği,Havayolu Tıkanıklığında İlk Yardım Uygulaması,Kanamalar ve Yaralanmalar,Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalıklar,Kırıklar, Çıkıklar ve Burkulmalar,Kas Yaralanmaları ve Kramplar,Sargılar ve Bandajlar,Acil Taşıma Teknikleri,Spor Sakatlıklarında Temel Kavram ve Terimler,Spor Sakatlıklarının Nedenleri,Spor Sakatlıklarının Önlenmesi,Spor Sakatlıkları ve İlk Yardımda Ön Tedavi Yöntemleri ,Spor Sakatlanmalarında Rehabilitasyon; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
<b>Öğretim Yöntemleri</b>					
<b>Ölçme Yöntemleri</b>					
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	İlk Yardıma Giriş	Video izleme			
2	Yaşamsal Bulgular ve Temel Yaşam Desteği				
3	Havayolu Tıkanıklığında İlk Yardım Uygulaması				
4	Kanamalar ve Yaralanmalar				
5	Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalıklar				
6	Kırıklar, Çıkıklar ve Burkulmalar	Video İzleme			
7	Kas Yaralanmaları ve Kramplar				
8	Sargılar ve Bandajlar				
9	Acil Taşıma Teknikleri				
10	Spor Sakatlıklarında Temel Kavram ve Terimler				
11	Spor Sakatlıklarının Nedenleri				
12	Spor Sakatlıklarının Önlenmesi				
13	Spor Sakatlıkları ve İlk Yardımda Ön Tedavi Yöntemleri				
14	Spor Sakatlanmalarında Rehabilitasyon				
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
-Süzen B. Temel ilk yardım. 1. Baskı. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevi, 2015.	
-Baltacı G. Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi. 4. Baskı. Ankara: Hipokrat Kitabevi, 2016.	
-Doğdu B, Azboy O, Oymak Ö, Çaban T. Sporcu Sağlığı. 2. Baskı. Ankara: Devlet Kitapları, 2019.	
-Çalışkan E. Spor Kazalarından Korunma ve İlk Yardım. 5. Baskı. Ankara: Devlet Kitapları, 2014.	