

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
DAVRANIŞÇI TERAPİYE GİRİŞ	PSKY1113472	Güz Dönemi	3+0	3	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Kaasım Fatih YAVUZ				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Kaasım Fatih YAVUZ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin Davranışçı Terapilerin temel kuramsal ve bilimsel altyapısına dair kapsamlı bir teorik bilgi edinmeleri yanında öğrendiklerini klinik uygulamada yansıtabilecekleri beceriler kazandırmayı amaçlamaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Tarihine Kısa Bir Bakış ,Psikoterapilerin Bilimselliği, Bilişsel ve Davranışçı Terapilerin Genel Çerçevesi,Davranışçılık, İşlevsel Bağlamsalılık,Davranışın Topoğrafik Analizi,Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 1,Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 2,Davranışçı Terapi ve Çağrışimsal Öğrenme,Davranışçı Terapi ve Edimsel Öğrenme,Kural GÜdümlü Davranışlar ve Psikopatoloji,Davranışçı Terapi ve İlişkisel Öğrenme,Davranışsal aşırılık ve eksiklikler ve terapi hedefleri,Davranışçı Psikoterapi ve Maruz Bırakma,Davranışçı Terapi: Vaka Formülasyonu,Davranışçı Terapi Uygulamaları,Genel Değerlendirme ve Uygulama; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
			1, 10, 11, 14, 18, 19, 2, 21, 3, 4, 7	A, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 19: Kavram Haritası, 2: Soru - Cevap, 21: Video, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Tarihine Kısa Bir Bakış	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayıncılık. Giriş Bölümü			
2	Psikoterapilerin Bilimselliği, Bilişsel ve Davranışçı Terapilerin Genel Çerçevesi,Davranışçılık, İşlevsel Bağlamsalılık	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
3	Davranışın Topoğrafik Analizi	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayıncılık.			
4	Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 1	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
5	Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 2	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
6	Davranışçı Terapi ve Çağrışimsal Öğrenme	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
7	Davranışçı Terapi ve Edimsel Öğrenme	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
8	Kural GÜdümlü Davranışlar ve Psikopatoloji	Yavuz, K. F. ve Burhan, H. (2020). Kural-güdümlü davranış: Psikopatoloji ve psikoterapilerde temel bir süreç. Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, 9(1), 57-66. https://doi.org/10.5455/JCBPR.45688			
9	Davranışçı Terapi ve İlişkisel Öğrenme	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
10	Davranışsal aşırılık ve eksiklikler ve terapi hedefleri	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
11	Davranışçı Psikoterapi ve Maruz Bırakma	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
12	Davranışçı Terapi: Vaka Formülasyonu	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
13	Davranışçı Terapi Uygulamaları	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.			
14	Genel Değerlendirme ve Uygulama	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayıncılık. Bölüm 10			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar	
Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayıncılık.	
1.	K. Fatih Yavuz, F. Bahadır Alptekin. Davranışın İşlevsel Analizi ve Klinikte Kullanımı. JCBPR 2017; 6(2)88-94
2.	K. F. Yavuz. Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT): Genel Bir Bakış. Türkiye Klinikleri J Psychiatry Special Topics 2015;8(2):21-7.