

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KALP DAMAR HASTALIKLARINDA DİYET TEDAVİSİ	BESY1179100	Güz Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Hande BAKIRHAN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Hande BAKIRHAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri, kalp damar hastalıklarının patofizyolojisi, risk faktörleri ve diyet tedavileri hakkında son yıllara ait yeni görüşler hakkında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Kalp damar sistemi giriş,Kalp damar sistemi fizyolojisi,Kalp damar sistemi etiolojisi,Kalp damar sistemi hastalıklarının biyokimyasal bulguları,Kalp damar sistemi hastalıklarının klinik belirtileri,Kalp damar sistemi hastalıklarının komplikasyonları I,Kalp damar sistemi hastalıklarının komplikasyonları II,Kalp damar sistemi hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi,Kalp damar sistemi hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi,Fonksiyonel besinler ve kalp damar sağlığı,Kalp damar sistemi hastalıklarında yeni diyet yaklaşımları,Kalp damar sistemi hastalıklarında yeni diyet yaklaşımları,Kalp damar sistemi hastalıklarında diyet uygulamaları,Genel değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Kalp-damar hastalığının patofizyolojisini, risk faktörlerini açıklayabilecektir.			1, 2, 3	A	
1.1. Kalp damar hastalıklarının etiolojisini çözümler.			1, 2, 3	A	
1.2. Kalp damar hastalıklarının klinik belirtilerini ayırt eder.			1, 2, 3	A	
1.3. Kalp damar hastalıklarının risk faktörlerini değerlendirir.			1, 2, 3	A	
2. Kalp-damar hastalıklarının komplikasyonlarını, tedavi protokollerini açıklayabilecektir.			1, 2, 3	A	
2.1. Kalp damar hastalıklarının komplikasyonlarını tahmin eder.			1, 2, 3	A	
2.2. Komplikeasyonlara yönelik tedavi yöntemlerini düzenler.			1, 2, 3	A	
2.3. Tedavide beslenmenin etkinliğini değerlendirir.			1, 2, 3	A	
3. Kalp-damar hastalıklarından korunmada ve tedavide güncel yaklaşımları ifade edebilecektir.			1, 2, 3	A	
3.1. Kalp-damar hastalıklarının korunması ve tedavisine yönelik güncel yaklaşımlar oluşturur.			1, 2, 3	A	
3.2. Kalp-damar hastalıklarında önerilen fonksiyonel besinleri sorgular.			1, 2, 3	A	
3.3. Kalp-damar hastalıklarının korunması ve tedavisine yönelik beslenme tedavisi uygular.			1, 2, 3	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Kalp damar sistemi giriş	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Kalp damar sistemi fizyolojisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Kalp damar sistemi etiolojisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Kalp damar sistemi hastalıklarının biyokimyasal bulguları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Kalp damar sistemi hastalıklarının klinik belirtileri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Kalp damar sistemi hastalıklarının komplikasyonları I	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Kalp damar sistemi hastalıklarının komplikasyonları II	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Kalp damar sistemi hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Kalp damar sistemi hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Fonksiyonel besinler ve kalp damar sağlığı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Kalp damar sistemi hastalıklarında yeni diyet yaklaşımları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Kalp damar sistemi hastalıklarında yeni diyet yaklaşımları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Kalp damar sistemi hastalıklarında diyet uygulamaları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Genel değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Bowman BA and Russell RM (eds).Present Knowledge in Nutrition, eighth edition, ILSI Press,Washington,DC,2001.					
2. Baysal A, Aksoy M, Bozkurt N, Kutluay Merdol T, Pekcan P, Keçecioğlu S, Besler T,Mercanlıgil SM. Diyet El Kitabı, 4. baskı, Hatiboğlu yayınevi,Ankara, 2002.					
3. Baş M, Saka M. Kardiyovasküler Hastalıklarda Etiyolojik Faktörler, Önleme ve Tedavide Beslenme Yaklaşımları, Matsa Basımevi, 2013.					
4. Uluslararası beslenme ve diyet dergileri (European J Clin Nutr, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.) ve kitaplar					