

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
DAVRANIŞÇI TERAPİYE GİRİŞ	PSKY1113472	Güz Dönemi	3+0	3	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin Davranışçı Terapilerin temel kuramsal ve bilimsel altyapısına dair kapsamlı bir teorik bilgi edinmeleri yanında öğrendiklerini klinik uygulamada yansıtabilecekleri beceriler kazandırmayı amaçlamaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Tarihine Kısa Bir Bakış ,Psikoterapilerin Bilimselliği, Bilişsel ve Davranışçı Terapilerin Genel Çerçevesi,Davranışçılık, İşlevsel Bağlamsalılık,Davranışın Topoğrafik Analizi,Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 1,Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 2,Davranışçı Terapi ve Çağrışimsal Öğrenme,Davranışçı Terapi ve Edimsel Öğrenme,Kural Güdümlü Davranışlar ve Psikopatoloji,Davranışçı Terapi ve İlişkisel Öğrenme,Davranışsal aşırılık ve eksiklikler ve terapi hedefleri,Davranışçı Psikoterapi ve Maruz Bırakma,Davranışçı Terapi: Vaka Formülasyonu,Davranışçı Terapi Uygulamaları,Genel Değerlendirme ve Uygulama; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Davranışçı terapinin temel kavramlarını tanımlayabilir			10, 11, 16, 9	A, E	
Klinik davranış analizini insan davranışlarını anlamada kullanabilir			10, 16, 6, 9	A, E	
Klinik davranış analizini psikoterapide uygular.			10, 11, 15, 16, 6, 8, 9	H	
Davranışsal değişim süreçlerini insan davranışlarının analiz edilmesinde uygular.			10, 11, 13, 15, 16, 6, 8, 9	A, E, H	
İnsan davranışların ortaya çıkma ve değişim süreçlerini uygulamada ayırtedebilir.			10, 16, 3, 9	D, E	
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 11: Gösterip Yapma Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 15: Rol Oynama ve Drama Tekniği , 16: Soru - Cevap Tekniği , 3: Probleme Dayalı Öğrenme Modeli, 6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 8: Ters-yüz Edilmiş Sınıf Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav, E: Ödev, H: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Tarihine Kısa Bir Bakış	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık. Giriş Bölümü			
2	Psikoterapilerin Bilimselliği, Bilişsel ve Davranışçı Terapilerin Genel Çerçevesi,Davranışçılık, İşlevsel Bağlamsalılık	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
3	Davranışın Topoğrafik Analizi	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık.			
4	Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 1	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
5	Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları 2	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
6	Davranışçı Terapi ve Çağrışimsal Öğrenme	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
7	Davranışçı Terapi ve Edimsel Öğrenme	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
8	Kural Güdümlü Davranışlar ve Psikopatoloji	Yavuz, K. F. ve Burhan, H. (2020). Kural-güdümlü davranış: Psikopatoloji ve psikoterapilerde temel bir süreç. Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, 9(1), 57-66. https://doi.org/10.5455/JCBPR.45688			
9	Davranışçı Terapi ve İlişkisel Öğrenme	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
10	Davranışsal aşırılık ve eksiklikler ve terapi hedefleri	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
11	Davranışçı Psikoterapi ve Maruz Bırakma	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
12	Davranışçı Terapi: Vaka Formülasyonu	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
13	Davranışçı Terapi Uygulamaları	İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.			
14	Genel Değerlendirme ve Uygulama	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık. Bölüm 10			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar	
Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.	
1.	K. Fatih Yavuz, F. Bahadır Alptekin. Davranışın İşlevsel Analizi ve Klinikte Kullanımı. JCBPR 2017; 6(2)88-94
2.	K. F. Yavuz. Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT): Genel Bir Bakış. Türkiye Klinikleri J Psychiatry Special Topics 2015;8(2):21-7.