

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ	PDR3176650	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler	İnsan İlişkileri ve İletişim				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Yelda YILDIZ ÖNAL				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Nadire Gülçin YILDIZ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu derste öğrencilerin başlangıç düzeyindeki psikolojik danışma becerilerini kuramsal ve uygulamalı olarak öğrenmeleri amaçlanmıştır. Öğrenciler ders bittiğinde terapötik becerileri kuramsal olarak öğrenerek, bu beceriler ile ilgili ön uygulamalar yaparlar.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1. hafta Dersin tanıtımı Psikolojik danışma, 2. hafta Psikolojik danışma basamakları ve becerileri, 3. hafta Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim, 4. hafta Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim-Uygulama alıştırmaları, 5. hafta Danışanın sorunlarını değerlendirme, 6. hafta Danışanın sorunlarını değerlendirme, 7. hafta Psikolojik danışmada amaç oluşturma, 8. hafta Arasınav ve Tekrar, 9. hafta Psikolojik danışmada amaç oluşturma & Uygulama alıştırmaları, 10. hafta Strateji belirleme ve müdahale seçme, 11. hafta Duygularla ilgili müdahaleler, 12. hafta Bilişsel müdahaleler, 13. hafta Davranışçı müdahaleler & Uygulama alıştırmaları, 14. hafta Sistemik müdahaleler, Sonlandırma ve izleme & Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Öğrenciler ders bittiğinde terapötik becerileri kuramsal olarak öğrenerek, bu beceriler ile ilgili ön uygulamalar yaparlar.			1, 18, 2, 3, 4, 7	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1. hafta Dersin tanıtımı Psikolojik danışma	Hackney ve Cormier (2008) (1. Bölüm)			
2	2. hafta Psikolojik danışma basamakları ve becerileri	Hackney ve Cormier (2008) (1. Bölüm)			
3	3. hafta Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim	Hackney ve Cormier (2008) (2. Bölüm)			
4	4. hafta Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim-Uygulama alıştırmaları	Hackney ve Cormier (2008) (3. Bölüm) Egan (1994b; s. 33-67)			
5	5. hafta Danışanın sorunlarını değerlendirme	Hackney ve Cormier (2008) (4. Bölüm)			
6	6. hafta Danışanın sorunlarını değerlendirme	Hackney ve Cormier (2008) (4. Bölüm)			
7	7. hafta Psikolojik danışmada amaç oluşturma	Hackney ve Cormier (2008) (5. Bölüm)			
8	8. hafta Arasınav ve Tekrar	Arasınav Haftası ve Konu Tekrarı			
9	9. hafta Psikolojik danışmada amaç oluşturma & Uygulama alıştırmaları	Hackney ve Cormier (2008) (5. Bölüm)			
10	10. hafta Strateji belirleme ve müdahale seçme	Hackney ve Cormier (2008) (6. Bölüm)			
11	11. hafta Duygularla ilgili müdahaleler	Hackney ve Cormier (2008) (7. Bölüm)			
12	12. hafta Bilişsel müdahaleler	Hackney ve Cormier (2008) (8. Bölüm)			
13	13. hafta Davranışçı müdahaleler & Uygulama alıştırmaları	Hackney ve Cormier (2008) (9. Bölüm)			
14	14. hafta Sistemik müdahaleler, Sonlandırma ve izleme & Genel Değerlendirme	Hackney ve Cormier (2008) (10 ve 11. Bölümler)			
Kaynaklar					
Hackney, H., & Cormier, S. (2009). Psikolojik danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik yardım süreci el kitabı. (T. Ergene, & S. Sevim, Çev.) Ankara: Mentis. Sart G., "Tercüme, Temel Psikolojik Danışma Becerileri / Basic Counselling Skills", Çeviri (Richard Nelson - Jones), Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara 2013					