

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Çocuk Gelişimi Programı

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

ANA ÇOCUK BESLENMESİ

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ANA ÇOCUK BESLENMESİ	ÇGL2225040	Bahar Dönemi	3+0	3	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Nadide Gizem TARAKÇI				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Nadide Gizem TARAKÇI				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri anne ve çocuk beslenmesinin önemi, gebelik ve emzirme dönemlerinde beslenme, bebek beslenmesinde anne sütünün önemi ve özellikleri, hazır/ticari formülalar ve özellikleri, tamamlayıcı beslenme, okul öncesi, okul ve adolesan döneminde beslenme özellikleri, beslenmeye ilişkin sorunlar ve çözüm önerileri konularında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Dünyada ve Türkiye’de anne ve çocuk beslenmesinin önemi,Gebelik döneminde beslenme,Emzirme döneminde beslenme,Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme-Anne sütü (0-6 ay),Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme-Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay),Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme-İnek sütü, formülalar ve diğer ticari ürünler,Bebeklik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler,Okul öncesi dönemde beslenme,Okul öncesi dönemde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler,Okul döneminde beslenme,Ergenlik döneminde beslenme,Okul ve ergenlik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler,Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde büyümenin değerlendirilmesi ve izlenmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Gebelik ve emzirme dönemine ilişkin beslenme özelliklerini ve yaşanan sorunları tanımlayabilmesi			1, 18, 2, 3	A, C	
2. Bebek (0-1yaş) beslenmesinde anne sütünün önemini anlatabilmesi			1, 18, 2, 3	A, C	
3. Tamamlayıcı besin çeşitlerini ve içeriklerini açıklayabilmesi			1, 18, 2, 3	A, C	
4. Çocukluk (okul öncesi ve okul) ve adolesan dönemine ilişkin beslenme özelliklerini değerlendirebilmesi			1, 18, 2, 3	A, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Dünyada ve Türkiye’de anne ve çocuk beslenmesinin önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Gebelik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Emzirme döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme-Anne sütü (0-6 ay)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme-Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme-İnek sütü, formülalar ve diğer ticari ürünler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Bebeklik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Okul öncesi dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Okul öncesi dönemde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Okul döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Ergenlik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Okul ve ergenlik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde büyümenin değerlendirilmesi ve izlenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Ders notları, Powerpoint sunum dosyaları.1. Mahan K, Arlin M. Krause’s Food, Nutrition and diet therapy 12th edition Elsevier, 2010.					
2. Lawrence RA, Lawrence MR.Breastfeeding. A guide for the medical profession. 7th edition. Mosby Elsevier. 2011.					
3. American Academy of Pediatrics. Pediatric Nutrition Handbook. Sixth Edition. 2009.					
4. Gökçay G. Garipağaoğlu M. Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Beslenme Saga Yayınları 2002.					
5. American Academy of Pediatrics. Nutrition. Bright Futures. Third Edition. 2011.					