

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME PSİKOLOJİSİ	YBES4234910	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK				
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere beslenme ile psikoloji arasındaki ilişkiyi anlatıp çeşitli yeme davranışlarının psikolojik neden ve sonuçlarını açıklamak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme Psikolojisine Giriş,Tat algısı ve besin seçimi,Bebeklik çağında beslenme davranışının gelişimi,Yeme tercihlerinin psikolojik temelleri,Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri,Duygusal açlık, iştah ve aşırı yemenin psikolojisi,Beden algısı, obezite ve zayıflık psikolojisi,Yeme bozuklukları ve düzensiz beslenme. Tedavi yöntemlerine genel bakış,Diyet endüstrisi,Tüketici davranışları ve tüketim psikolojisi,Oruç ve diyet psikolojisi,Toplu beslenme psikolojisi,Susuzluk ve sıvı alımının psikolojisi,Makale incelemesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Farklı yeme tercihlerini tartışabilmesi				1, 11, 2, 3	C
2. Duygudurumun yeme davranışına etkilerini değerlendirebilmesi				1, 11, 2, 3	C
3. Obezite ve zayıflığın psikolojik nedenlerini sorgulayabilmesi				1, 11, 2, 3	C
4. Anoreksiya, bulimiya, ortoreksiyayı tanımlayabilmesi				1, 11, 2, 3	C
5. Diyet endüstrisinin beslenme psikolojisine etkilerini açıklayabilmesi				1, 11, 2, 3	C
6. İbadet ve toplumsal etkinliklerin beslenme psikolojisi üzerine etkilerini anlatabilmesi				1, 11, 2, 3	C
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 11: Seminer, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme Psikolojisine Giriş	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Tat algısı ve besin seçimi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Bebeklik çağında beslenme davranışının gelişimi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Yeme tercihlerinin psikolojik temelleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Duygusal açlık, iştah ve aşırı yemenin psikolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Beden algısı, obezite ve zayıflık psikolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Yeme bozuklukları ve düzensiz beslenme. Tedavi yöntemlerine genel bakış	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Diyet endüstrisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Tüketici davranışları ve tüketim psikolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Oruç ve diyet psikolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Toplu beslenme psikolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Susuzluk ve sıvı alımının psikolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Makale incelemesi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
Power point sunum notları					
1. The Psychology of Eating and Drinking. A. W. Logue. Brunner-Routledge. Taylor-Francis Books. 2004.					
2. The Psychology of Eating From Healthy to Disordered Behavior. Wiley-Blackwell. 2010.					
3. The Psychology of Food Choice. R. Shepherd and M. Raats. CABI. 2006.					
4. The Nutritional Psychology of Childhood. Robert Drewett. Cambridge University Press. 2007.					