

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı
2024 - 2025 Eęitim Öğretim Yılı
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON	FZT1263230	Bahar Dönemi	1+4	3	7
n Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	n Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öęr.Gör. Merve MANGA				
Dersi Verenler	Öęr.Gör. Merve MANGA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi uygulamalarında uygulanan manipülasyon-mobilizasyon yöntemlerini tartışmaktır.				
Dersin İçerięi	Bu ders; 1.Klasik masaj nedir?,2.Klasik masajın etkileri,3.Klasik masaj uygulamasında genel prensipler,4.Klasik masajın kullanım alanları ve kontraendikasyonları,5.Klasik masaj-alt ekstremite,6.Klasik masaj-üst ekstremite,7.El-ayak uygulamaları,8.Vaka çözümlemesi,9.yüz uygulaması-klasik masaj,10. Karın bölgesi-klasik masaj,11. Sırt bölgesi-klasik masaj,12. Vaka çözümlemesi,13. Genel tekrar,14. Güncel literatür; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	ğretim Yöntemleri	lme Yöntemleri			
1.1.Klasik masajın mekanik,fizyolojik ve metabolizma ile dolaşım sistemi üzerindeki etkilerini özetler.	16, 9	A			
1.2.Klasik masajın kullanım alanlarını ve kontraendikasyonlarını ayırteder.	16, 9	A			
2.1.Alt-st ekstremitte klasik masajı uygular.	16, 9	A			
2.2.El ve ayak uygulamalarını tanımlar.	16, 9	A			
2.3.Yüz ve karın bölgesi masaj uygulamalarını gösterir.	16, 9	A			
2.4.Farklı uygulamaları ayırt eder.	16, 9	A			
1. Klasik masajın etkilerini tartışır.	16, 9	A			
2. Klasik masaj hareketleri ve uygulama tekniklerini karşılaştırır.	16, 9	A			
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Teknięi , 9: Anlatım Yöntemi				
lme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	n Hazırlık			
1	1.Klasik masaj nedir?	Mebis notları			
2	2.Klasik masajın etkileri	Mebis notları			
3	3.Klasik masaj uygulamasında genel prensipler	Mebis notları			
4	4.Klasik masajın kullanım alanları ve kontraendikasyonları	Mebis notları			
5	5.Klasik masaj-alt ekstremite	Mebis notları			
6	6.Klasik masaj-üst ekstremite	Mebis notları			
7	7.El-ayak uygulamaları	Mebis notları			
8	8.Vaka çözümlemesi	Mebis notları			
9	9.yüz uygulaması-klasik masaj	Mebis notları			
10	10. Karın bölgesi-klasik masaj	Mebis notları			
11	11. Sırt bölgesi-klasik masaj	Mebis notları			
12	12. Vaka çözümlemesi	Mebis notları			
13	13. Genel tekrar	Mebis notları			
14	14. Güncel literatür	Mebis notları			
Deęerlendirme Yöntemleri		Sınav Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Mebis notlarıİnci Yüksel, Masaj Teknikleri, 2010, Asil yayınları