

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KABUL VE KARARLILIK TERAPİSİ	PSKY1213473	Bahar Dönemi	3+0	3	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Kaasım Fatih YAVUZ				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Kaasım Fatih YAVUZ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin Kabul ve Kararlılık Terapisi'nin (ACT) temel kuramsal ve bilimsel altyapısına dair kapsamlı bir teorik bilgi edinmeleri yanında öğrendiklerini klinik uygulamada yansıtabilecekleri beceriler kazandırmayı amaçlamaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Tarihine Kısa Bir Bakış ,Psikoterapilerin Bilimselliği, Bilişsel ve Davranışçı Terapilerin Genel Çerçevesi,Davranışçılık, İşlevsel Bağlamsalılık,Misafir Öğretim Görevlisi: Dr. İbrahim Gündoğmuş Davranışın İşlevsel Analizi ve Psikofarmakolojik Tedavinin Birlikte Kullanımı,Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları, Öğrenme İlkeleri -1,Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları, Öğrenme İlkeleri -2 (İlişkisel ÇerçeveKuramı),ACT Terapisti ve Terapistin Duruşu, ACT ve Psikopatoloji,Kural GÜdümlü Davranışlar vs Değerler,Yaşantısal Kaçınma vs Kabul,Bilişsel Birleşme vs Ayrışma,Geçmiş ve Geleceğin Baskınlığı vs Ânla Esnek Temas,Zayıf Benlik Algısı vs Bağlamsal Benlik,Zayıf Benlik Algısı vs Bağlamsal Benlik,Kaçma, Kaçınma vs Değer Odaklı Davranışlar, Ölçüm araçları, Terapi Formları,Terapi Hedefi Belirleme,Metafor, Kendini Eleştirme vs Kendine şefkat; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
			1, 10, 11, 14, 18, 19, 2, 21, 3, 4, 7	A, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 19: Kavram Haritası, 2: Soru - Cevap, 21: Video, 3: Tartışma, 4: Alistırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Tarihine Kısa Bir Bakış	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık. Giriş Bölümü			
2	Psikoterapilerin Bilimselliği, Bilişsel ve Davranışçı Terapilerin Genel Çerçevesi,Davranışçılık, İşlevsel Bağlamsalılık	Türkçapar H (2018). Bilişsel Davranışçı Terapi, Temel İlkeler ve Uygulama.Epsilon Yayınları. Bölüm 1-Kuramsal ArkaplanRamnerö J., Torneke N. (2017).İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HTKaratepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık. Giriş			
3	Misafir Öğretim Görevlisi: Dr. İbrahim Gündoğmuş Davranışın İşlevsel Analizi ve Psikofarmakolojik Tedavinin Birlikte Kullanımı	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık. Bölüm 1-3			
4	Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları, Öğrenme İlkeleri -1	Ramnerö J., Torneke N. (2017). The ABCs of Human Behavior, İstanbul: LiteraPress. Chapters 4-6			
5	Davranışın İşlevsel Analizi Uygulamaları, Öğrenme İlkeleri -2 (İlişkisel ÇerçeveKuramı)	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık. Bölüm 7			
6	ACT Terapisti ve Terapistin Duruşu, ACT ve Psikopatoloji	Harris R. (2016). ACT made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapters 1-4			
7	Kural GÜdümlü Davranışlar vs Değerler	Harris R. (2016). ACT Made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapter 11			
8	Yaşantısal Kaçınma vs Kabul	Harris R. (2016). ACT Made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapter 8			
9	Bilişsel Birleşme vs Ayrışma	Harris R. (2016). ACT Made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapter 7			
10	Geçmiş ve Geleceğin Baskınlığı vs Ânla Esnek Temas	Harris R. (2016). ACT Made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapter 9			
11	Zayıf Benlik Algısı vs Bağlamsal Benlik	Harris R. (2016). ACT Made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapter 10			
12	Zayıf Benlik Algısı vs Bağlamsal Benlik	Harris R. (2016). ACT'ı Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe &KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık. Bölüm 10			
13	Kaçma, Kaçınma vs Değer Odaklı Davranışlar, Ölçüm araçları, Terapi Formları,Terapi Hedefi Belirleme	Harris R. (2016). ACT Made Simple. İstanbul: Litera Press. Chapter 12			
14	Metafor, Kendini Eleştirme vs Kendine şefkat	Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: LiteraYayınılık. Bölüm 10			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

## Kaynaklar

- Ramnerö J., Torneke N. (2017). İnsan Davranışlarının ABC'si. (The ABCs of Human Behavior), (KF Yavuz & HT Karatepe, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.
- Harris R. (2016). ACT'ı Kolay Öğrenmek. (ACT made Simple), (HT Karatepe & KF Yavuz, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.
- Strosahl K., Robinson P.A., Gustavsson T. (2017) Radikal Değişimler İçin Kısa Müdahaleler. (Brief Interventions for Radical Change), (KF Yavuz & M Terzioğlu, Çev. Ed.). İstanbul: Litera Yayınılık.
- K. Fatih Yavuz, F. Bahadır Alptekin. Davranışın İşlevsel Analizi ve Klinikte Kullanımı. JCBPR 2017; 6(2)88-94
  - K. F. Yavuz. Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT): Genel Bir Bakış. Türkiye Klinikleri J Psychiatry Special Topics 2015;8(2):21-7.