

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SAĞLIK PSİKOLOJİSİ	AHM1226010	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Pelin BASIM				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Şeyma TOSUN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sağlık, hastalık ve hastalığın tedavisi ile psikolojik etkenler arasındaki ilişki konusunda farkındalık ve biyopsikososyal bakış açısını kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Sağlık, hastalık, kronik hastalık kavramları,Hasta tedavi ekibi ilişkisi,Stres, sağlık hastalık ilişkisi, Stresle baş etme,Kişilik yapısı, davranış örüntüleri ile sağlık ve hastalık ilişkisi,Durumsal krizler, Travmatik Yaşam Deneyimleri ve hastalık ilişkisi,Hasta rolüne girmek, hasta olma psikolojisi,Fiziksel sağlık sorunlarına verilen ruhsal tepkiler ve uyum süreci,Psikososyal açıdan kronik ağrı ve ağrı ile baş etme,Psikososyal açıdan Endokrin sistemi hastalıkları ve etkileri,Psikososyal açıdan Kanser kanser ve etkileri,Psikososyal açıdan Kardiyovasküler hastalıklar ve etkileri,Psikososyal açıdan Kronik solunum sistemi hastalıkları ve etkileri,Psikososyal açıdan organ transplantasyonları ve etkileri,Ölümcül veya kronik bir hastalığı olan bireylerin yakınlarının yaşadığı sorunlar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Sağlık, hastalık ve kronik hastalık kavramlarını tanıır.			13, 16, 9	A, C	
Psikososyal faktörlerin, sağlık ve hastalığındaki önemini açıklar.			13, 16, 9	A, C	
Psikososyal açıdan kronik hastalıkların psikososyal etkilerini açıklar.			13, 16, 9	A, C	
Hastalığa verilen ruhsal tepkileri açıklar.			13, 16, 9	A, C	
Hastalığa uyum süreci aşamalarını sıralar.			13, 16, 9	A, C	
Öğretim Yöntemleri	13: Örnek Olay Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, C: Çoktan Seçmeli Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Sağlık, hastalık, kronik hastalık kavramları	Ders notu okuma			
2	Hasta tedavi ekibi ilişkisi	Ders notu okuma			
3	Stres, sağlık hastalık ilişkisi, Stresle baş etme	Ders notu okuma			
4	Kişilik yapısı, davranış örüntüleri ile sağlık ve hastalık ilişkisi	Ders notu okuma			
5	Durumsal krizler, Travmatik Yaşam Deneyimleri ve hastalık ilişkisi	Ders notu okuma			
6	Hasta rolüne girmek, hasta olma psikolojisi	Ders notu okuma			
7	Fiziksel sağlık sorunlarına verilen ruhsal tepkiler ve uyum süreci	Ders notu okuma			
8	Psikososyal açıdan kronik ağrı ve ağrı ile baş etme	Ders notu okuma			
9	Psikososyal açıdan Endokrin sistemi hastalıkları ve etkileri	Ders notu okuma			
10	Psikososyal açıdan Kanser kanser ve etkileri	Ders notu okuma			
11	Psikososyal açıdan Kardiyovasküler hastalıklar ve etkileri	Ders notu okuma			
12	Psikososyal açıdan Kronik solunum sistemi hastalıkları ve etkileri	Ders notu okuma			
13	Psikososyal açıdan organ transplantasyonları ve etkileri	Ders notu okuma			
14	Ölümcül veya kronik bir hastalığı olan bireylerin yakınlarının yaşadığı sorunlar	Ders notu okuma			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Ders notları 1) Baltaz Z. (2000) "Sağlık Psikolojisi" Remzi Kitapevi, İstanbul.
2) Ü. Okyayuz (Ed.) (1999). "Sağlık Psikolojisine Giriş", Psikologlar Derneği Yayınları. No:19 Ankara.
3) Bozkurt, SG. (2002) "Stres ve Sağlık Psikolojisi". Ayvaşık B., Sayıl M. (Eds.), "Psikolojiyi Anlamak", Türk Psikologlar Derneği Yay. No:23, 491-525, Ankara.
4) Brannon D, Feist J. (2010) Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health.