

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME ANTROPOMETRİSİ	BESY1179400	Güz Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri; vücut bileşiminin antropometrik ve laboratuvar yöntemlerle saptanması, büyüme ve gelişmenin değerlendirilmesi ve elde edilen değerlerin kesinlik, doğruluk, güvenilirlik yönünden irdelenmesi, değerlerin yorumlanması ve ölçüm yapılması konularında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Antropometrinin tanımı ve içeriği, Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan antropometrik yöntemler, Beslenme ve fiziksel büyüme, Uzunluk ölçümleri ve ölçüm yöntemleri, Çap ve genişlik ölçümleri ve ölçüm yöntemleri, Deri kıvrım kalınlığı ölçümleri ve ölçüm yöntemleri, Vücut yağı ve yağsız doku miktarının saptanma yöntemleri, Biyoelektrik impedans analizi, Bebeklerde kullanılan antropometrik yöntemler, Çocuk ve gençlerde kullanılan antropometrik yöntemler, Yetişkinlerde kullanılan antropometrik yöntemler, Yaşlılarda kullanılan antropometrik yöntemler, Özel durumlarda kullanılan antropometrik yöntemler, Dönem ödevlerinin değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Vücut bileşimini etkileyen faktörleri ifade edebilecektir.				1, 2, 3	A
1.1. Vücut bileşenlerini ayırt eder.				1, 2, 3	A
1.2. Vücut bileşimine etki eden faktörleri yorumlar.				1, 2, 3	A
1.3. Vücut bileşimini antropometrik yöntemlerle saptar.				1, 2, 3	A
2. Vücut bileşimini saptama yöntemlerini uygulayabilecek ve değerleri yorumlayabilecektir.				1, 2, 3	A
2.1. Farklı vücut saptama yöntemlerini karşılaştırır.				1, 2, 3	A
2.2. Vücut bileşimini saptama yöntemlerini uygular ve değerlendirir.				1, 2, 3	A
2.3. Vücut bileşimini saptama yöntemleriyle yaptığı ölçümlerin sonuçlarını yorumlar.				1, 2, 3	A
3. Yaş gruplarına özgü antropometrik yöntemleri karşılaştırabilecektir.				1, 2, 3	A
3.1. Çocuk ve gençlerde kullanılan antropometrik yöntemleri karşılaştırır.				1, 2, 3	A
3.2. Yetişkinlerde kullanılan antropometrik yöntemleri tartışır.				1, 2, 3	A
3.3. Yaşlılarda kullanılan antropometrik yöntemleri değerlendirir.				1, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Antropometrinin tanımı ve içeriği	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Beslenme ve fiziksel büyüme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Uzunluk ölçümleri ve ölçüm yöntemleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Çap ve genişlik ölçümleri ve ölçüm yöntemleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Deri kıvrım kalınlığı ölçümleri ve ölçüm yöntemleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Vücut yağı ve yağsız doku miktarının saptanma yöntemleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Biyoelektrik impedans analizi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Bebeklerde kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Çocuk ve gençlerde kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Yetişkinlerde kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Yaşlılarda kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Özel durumlarda kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Dönem ödevlerinin değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Pekcan, G. Hastanın Beslenme Durumunun Saptanması, Diyet El Kitabı, (Yazarlar: A. Baysal ve ark.) 65-116, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 2002.					
2. Anthropometric Standarts. An Interactive Nutritional Reference On Body Size And Body Compositionfor Children And Adults. Michigan Press. 2nd Edition. Roberto Frisancho. 2003.					
3. Beslenme Durumunun Saptanması. Sağlık Bakanlığı Yayın No:726. Pekcan G. 2. Baskı. Ankara 2012.					