

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESİN DESTEKLERİ	BES3219460	Bahar Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Tuğba İDUĞ				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Tuğba İDUĞ				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Besin desteği olarak kullanılan fitokimyasal bileşikler ve işlevsel besinler hakkındabilgilendirmek, insan sağlığı üzerindeki etkilerini, kullanılışlarını ve varsa ilaçlarla olan etkileşimlerini tanıtmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Besin Desteklerine giriş ve genel kavramlar,Yasal düzenlemeler, Dünyada durum,Yağlar-1,Yağlar-2,Algler,Fitoöstrojenler,Prebiyotikler, Probiyotikler,Çaylar,Glikozaminoglikanlar,Aminoasit kaynaklı ürünler,Bitkisel kökenli besin destekleri-1,Bitkisel kökenli besin destekleri-2,Vitaminler,Vitaminler-Mineraller; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
2.Farklı kimyasal bileşime sahip besin desteklerini sınıflandırır.				1, 2, 3	A
1. Besin destekleri hakkında genel kavramları açıklar ve sınıflandırır.				1, 2, 3	A
1.1 Besin desteği, nutrasötik, fonksiyonel gıda kavramlarını açıklar.				1, 2, 3	A
1.2 Besin desteklerinin insan sağlığı üzerine etkilerini tartışır.				1, 2, 3	A
1.3. Vitamin ve mineralleri sınıflandırır.				1, 2, 3	A
2.1. Probiyotik ve prebiyotikleri açıklar.				1, 2, 3	A
2.2. Doymuş ve doymamış yağ asidi içeren besin desteklerinin etkilerini özetler.				1, 2, 3	A
2.3. Fitoöstrojen etkili besin desteklerini açıklar.				1, 2, 3	A
3. Bitkisel ve hayvansal kaynaklı besin desteklerinin farklarını açıklar.				1, 2, 3	A
3.1. Besin desteklerinin yan etki ve ilaç etkileşimlerini ilişkilendirir.				1, 2, 3	A
3.2. Glikozaminoglikanların etkilerini ve mekanizmalarını özetler.					
3.3. Çay, kahve, kafein tüketimi ve insan sağlığı üzerine etkilerini değerlendirir.					
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Besin Desteklerine giriş ve genel kavramlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Yasal düzenlemeler, Dünyada durum	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Yağlar-1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Yağlar-2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Algler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Fitoöstrojenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Prebiyotikler, Probiyotikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Çaylar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Glikozaminoglikanlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Aminoasit kaynaklı ürünler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Bitkisel kökenli besin destekleri-1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Bitkisel kökenli besin destekleri-2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Vitaminler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Vitaminler-Mineraller	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Besin destekleri ders notları öğrencilere verilecektir -Dietary supplements of plant origin, M. Maffei, Taylor & Francis, 2003 -Dietary Supplements, P. Mason, Pharmaceutical Press, 3rd Ed., 2007. -Handbook of Vitamins, J. Zempleni, R.B. Rucker,D.B. McCormick, J.W. Suttie, CRC Press, 4th Ed., 2007					