

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

SPOR SAKATLIKLARI VE İLK YARDIM

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPOR SAKATLIKLARI VE İLK YARDIM	SY1212494	Bahar Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Antrenman veya müsabaka sırasında oluşan akut yaralanmalarda kullanılan ilk yardım yöntemlerini açıklayabilecek ve uygulayabilecek bilgi ve beceriyi kazandırma				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; İlk Yardıma Giriş ,Yaşamsal Bulgular ve Temel Yaşam Desteği,Havayolu Tıkanıklığında İlk Yardım Uygulaması,Kanamalar ve Yaralanmalar,Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalıklar,Kırıklar, Çıkıklar ve Burkulmalar,Kas Yaralanmaları ve Kramplar,Sargılar ve Bandajlar,Acil Taşıma Teknikleri,Spor Sakatlıklarında Temel Kavram ve Terimler,Spor Sakatlıklarının Nedenleri,Spor Sakatlıklarının Önlenmesi,Spor Sakatlıklarında İlk Yardım Yöntemleri ,Spor Sakatlanmalarında Rehabilitasyon; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
1.İlk yardımın tanımını ve spor sakatlıklarıyla ilgili temel kavramları açıklayabilecektir.					D
1.1.İlk yardımın tanımını yapar.					
1.2.Yaşamsal bulgular ve temel yaşam desteği kavramlarını tanıır.					
1.3.Havayolu tıkanıklığında ilk yardım uygulamasını tanıır.					
1.4.Kanamalar, yaralanmalar, bilinç bozuklukları, ciddi hastalıklar gibi temel sağlık konularını anlar.					
2.İlk yardımın ve spor sakatlıklarının tarihsel gelişimini, uygulama süreçlerini ve işlevlerini anlayabilecektir.					D, H
2.1.Yaşamsal bulguların ve temel yaşam desteğinin önemini anlar.					
2.2.Acil durumlarda havayolu tıkanıklığının nasıl giderileceğini kavrar.					
2.3.Farklı yaralanma türlerini ve spor sakatlıklarını anlar.					
3.İlk yardım uygulamalarını pratik olarak yapabilecektir.					H
3.1.İlk yardım uygulamalarını gerçek hayatta uygulayabilir.					
3.2.Acil taşıma tekniklerini uygulayabilir.					
3.3.Spor sakatlıklarında ilk yardım ve ön tedavi uygulamalarını yapabilir.					
4.Spor sakatlıkları ve ilk yardım alanındaki temel kavramları, teknikleri ve kuralları değerlendirebilecek ve açıklayabilecektir.					D, H
4.1.Farklı spor sakatlıklarının nedenlerini ve önleme stratejilerini analiz eder.					
4.2.İlk yardım uygulamalarının etkilerini ve sonuçlarını analiz eder.					
5.Spor sakatlıkları ve ilk yardım ile ilgili tüm süreçleri ve değişimleri değerlendirebilecektir.					D
5.1.Farklı spor sakatlıkları ve acil durumlar için entegre bir yaklaşım geliştirir.					
5.2.İlk yardım ve ön tedavi uygulamalarının etkinliğini değerlendirir.					
5.3.Spor sakatlıklarının rehabilitasyon süreçlerini değerlendirir ve yorumlar.					
<b>Öğretim Yöntemleri</b>					
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	D: Sözlü Sınav, H: Performans Görevi				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	İlk Yardıma Giriş	Video izleme			
2	Yaşamsal Bulgular ve Temel Yaşam Desteği				
3	Havayolu Tıkanıklığında İlk Yardım Uygulaması				
4	Kanamalar ve Yaralanmalar				
5	Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalıklar				
6	Kırıklar, Çıkıklar ve Burkulmalar	Video İzleme			
7	Kas Yaralanmaları ve Kramplar				
8	Sargılar ve Bandajlar				
9	Acil Taşıma Teknikleri				
10	Spor Sakatlıklarında Temel Kavram ve Terimler				
11	Spor Sakatlıklarının Nedenleri				
12	Spor Sakatlıklarının Önlenmesi				
13	Spor Sakatlıklarında İlk Yardım Yöntemleri				
14	Spor Sakatlanmalarında Rehabilitasyon				
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
-Süzen, B.(2015). Temel İlk Yardım. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevi.	
-Baltacı, G. (2016). - Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi. Ankara: Hipokrat Kitabevi.	
-Doğdu, B. Azboy, O. Oymak, Ö. Çaban, T.(2019). Sporcu Sağlığı. Ankara: Devlet Kitapları.	
-Çalışkan, E. (2014). Spor Kazalarından Korunma ve İlk Yardım. Ankara: Devlet Kitapları.T.C. Sağlık Bakanlığı. Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü <a href="https://acilafet.saglik.gov.tr">https://acilafet.saglik.gov.tr</a>	