

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KLİNİK FİZYOTERAPİ II	FTRY1215530	Bahar Dönemi	3+0	3	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Vücut bölgelerine göre egzersiz ve fonksiyonel aktivitelerin değerlendirilmesidir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Fonksiyonel egzersiz,fiziksel aktivite ve kas aktivite tipleri,Vücut farkındalığı ve mobilite bozukluklarında germe, Terapatik egzersizin iyileşmeye etkisi, Spina ve Sakroiliak rehabilitasyon teknikleri, Omuz ve kol rehabilitasyon teknikleri, Dirsek ve önkol rehabilitasyon teknikleri, Elbileği ve el rehabilitasyon teknikleri, Ayak, ayakbileği ve bacak rehabilitasyon uygulamaları, Diz ve uyluk rehabilitasyon uygulamaları, Kalça rehabilitasyon uygulamaları, Germe teknikleri, Aquatik terapatik egzersiz prensipleri ve derin su egzersizleri, Proprioseptif terapatik egzersizler, Denge ve koordinasyon egzersizleri; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Fonksiyonel egzersiz ve aktiviteleri tanıyıp, iyileşmeye etkisini tartışabilmesi				1, 21	A, E
Vücut farkındalığını, gevşemeyi açıklayabilmesi				1, 21	A, E
Rehabilitasyon tekniklerini ve uygulamayı açıklayabilmesi				1, 21	A, E
Alt ve üst ekstremitte rehabilitasyon uygulamasını tanımlayabilmesi				1, 21	A, E
Terapatik egzersizi tanımlayıp ayırtedebilmesi				1, 21	A, E
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 21: Video				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, E: Kısa Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Fonksiyonel egzersiz,fiziksel aktivite ve kas aktivite tipleri	4. kaynak sayfa, 1-16			
2	Vücut farkındalığı ve mobilite bozukluklarında germe	4. kaynak sayfa, 173-200			
3	Terapatik egzersizin iyileşmeye etkisi	4. kaynak sayfa, 15-16			
4	Spina ve Sakroiliak rehabilitasyon teknikleri	5. kaynak sayfa, 273-302			
5	Omuz ve kol rehabilitasyon teknikleri	5. kaynak sayfa, 309-317			
6	Dirsek ve önkol rehabilitasyon teknikleri	5. kaynak sayfa, 309-317			
7	Elbileği ve el rehabilitasyon teknikleri	5. kaynak sayfa, 309-317			
8	Ayak, ayakbileği ve bacak rehabilitasyon uygulamaları	5. kaynak sayfa, 319-325			
9	Diz ve uyluk rehabilitasyon uygulamaları	5. kaynak sayfa, 327-331			
10	Kalça rehabilitasyon uygulamaları	5. kaynak sayfa, 333-343			
11	Germe teknikleri	4. kaynak sayfa, 77-89			
12	Aquatik terapatik egzersiz prensipleri ve derin su egzersizleri	4. kaynak sayfa, 223-232			
13	Proprioseptif terapatik egzersizler	4. kaynak sayfa, 93-113			
14	Denge ve koordinasyon egzersizleri	4. kaynak sayfa, 203-221			
Kaynaklar					
Ders Notu1- Stuart Porter,Tidy's Physiotherapy. Elsevier Butterworth-Heinemann,2003					
2- Lori Thein Brody, Carrie M.Hall.					
Therapeutic Exercise Moving Toward Function, Lippincott Williams&Wilkins,2011					
3- Donald A. Neumann,Kinesiology of Musculoskeletal System Foundations for Rehabilitation. Mosby Elsevier. 2010					
4- Gelecek N., Terapatik Egzersiz,O'Tıp Kitapevi, 2016					
5- Yüksel İ. Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi, Hipokrat Ktapevi,2017					