

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MANİPÜLATİF FİZYOTERAPİ	FTRY1142800	Güz Dönemi	2+2	3	8
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Yüksek Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Alt ve üst ekstremiteler ile vertebral kolonu değerlendirerek, farklı manipülasyon tekniklerinin karşılaştırılarak incelenmesidir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Maniplatif terapi için tanı prensipleri,Maniplatif terapi prensipleri,Periferik eklemlerde analiz ve değerlendirme yöntemleri ve manuel teknikler,Üst ekstremitelerde analiz ve manipulatif teknikler,Alt ekstremitelerde analiz ve manipulatif teknikler,Cervical bölge değerlendirme ve manipulatif uygulamalar,Vaka Çalışması,Thoracal bölge değerlendirme ve manipulatif teknikler,Spinal manipülasyonun mekanik etkileri,Spinal manipülasyonla oluşan fizyolojik ve nöromusküler etkiler,Vertebral kolon ağrısında klinik yönetim ve spinal mobilizasyon,Myofasial gevşetme teknikleri,Trigger nokta uygulaması,Mulligan , Maitland ve Mc Kenzie tekniklerini genel inceleme; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Periferik eklemlerde analiz ve değerlendirme yöntemleri ile farklı manipülasyon tekniklerini ayırt edebilmesi				1, 10, 11, 12	A, B
Alt ekstremitelerde değerlendirme, manipülasyon ve mobilizasyon tekniklerini anlatabilmesi				1, 10, 11, 12	A, B
Üst ekstremitelerde değerlendirme, manipülasyon ve mobilizasyonunun özetleyebilmesi				1, 10, 11, 12	A, B
Vertebral kolon değerlendirme, manipülasyon ve mobilizasyon tekniklerini ayırt edebilmesi				1, 10, 11, 12	A, B
Vertebral kolonun kas, konnektif doku ve ligamente ait özellikleri detaylı aktarabilmesi				1, 10, 11, 12	C, D
İleri manipülasyon tekniklerini özetleyebilmesi				1, 10, 11, 12	A, B
Mulligan tekniğini özetleyebilmesi				1, 10, 11, 12	A, B
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtnası, 11: Seminer, 12: Örnek Olay				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev, D: Proje / Tasarım				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Maniplatif terapi için tanı prensipleri	1. kaynak sf3-126			
2	Maniplatif terapi prensipleri	1. kaynak sf 39-126			
3	Periferik eklemlerde analiz ve değerlendirme yöntemleri ve manuel teknikler	1. kaynak sf 3-127			
4	Üst ekstremitelerde analiz ve manipulatif teknikler	1. kaynak sf 253-316			
5	Alt ekstremitelerde analiz ve manipulatif teknikler	1. kaynak sf 369-420			
6	Cervical bölge değerlendirme ve manipulatif uygulamalar	1. kaynak sf 189-234			
7	Vaka Çalışması	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gcfniI7GpBG4">https://www.youtube.com/watch?v=gcfniI7GpBG4</a>			
8	Thoracal bölge değerlendirme ve manipulatif teknikler	1. kaynak sf 235-252			
9	Spinal manipülasyonun mekanik etkileri	1. kaynak sf 317-336			
10	Spinal manipülasyonla oluşan fizyolojik ve nöromusküler etkiler	1. kaynak sf 317-336			
11	Vertebral kolon ağrısında klinik yönetim ve spinal mobilizasyon	5. kaynak sf 163-198			
12	Myofasial gevşetme teknikleri	5. kaynak sf 17-63			
13	Trigger nokta uygulaması	5. kaynak sf 17-63			
14	Mulligan , Maitland ve Mc Kenzie tekniklerini genel inceleme	5. kaynak 101-110			
<b>Kaynaklar</b>					
Ders notu verilecektir.1. Petty N.J., Nöromusküler muayene ve değerlendirme, Elsevier,2014					
2. Yüksel İ., Masaj Teknikleri 2. Baskı Asil Yayın Dağıtım LTD 2010					
3. Asher S. N., The Concise Book of Trigger Points Lotus Publishing 1997					
4. Herzog W., Clinical Biomechanics of Spinal Manipulation Churchill Livingstone Copyright 2000					
5. Yüksel İ. Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi,Hipokrat, 2017					