

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / İlk ve Acil Yardım Programı (İngilizce)

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

BEDEN EĞİTİMİ VE KONDÜSYON II

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BEDEN EĞİTİMİ VE KONDÜSYON II	EMA2212211	Bahar Dönemi	1+1	1,5	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler	Yok				
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Arzu GÜNEŞ				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Suphi BAHADIRLI				
Dersin Yardımcıları	Melek Uçar Tütün				
Dersin Amacı	Sporun insan yaşamındaki önemini kavratmak ve sporu hayatlarının bir parçası olarak benimsetmek				
Dersin İçeriği	Bu ders; Dersin tanımı, Giriş, Amaç ve Öğr. Hedefleri,Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkisi,Kondisyonel ve motorik özellik,Kondisyon çalışmaları,Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları,Yeterli ve dengeli beslenme,Yeterli ve dengeli beslenme,Genel değerlendirme,Basketbolda antrenman planlanması,Basketbolda kondüsyon çalışmaları,Basketbolda tempolu oyun ve sürat çalışmaları,Futbolda antrenman planlanması,Futbolda kondüsyon çalışmaları,Masa tenisinde antrenman planlanması; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerine etkisini tanımlar.				16, 9	A
Kondisyon çalışmalarını tanımlar.				16, 9	A
Yeterli ve dengeli beslenmeyi kendi cümleleriyle ifade eder.				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Dersin tanımı, Giriş, Amaç ve Öğr. Hedefleri	Ders sunularına çalışmak			
2	Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkisi	Ders sunularına çalışmak			
3	Kondisyonel ve motorik özellik	Ders sunularına çalışmak			
4	Kondisyon çalışmaları	Ders sunularına çalışmak			
5	Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları	Ders sunularına çalışmak			
6	Yeterli ve dengeli beslenme	Ders sunularına çalışmak			
7	Yeterli ve dengeli beslenme	Ders sunularına çalışmak			
8	Genel değerlendirme	Ders sunularına çalışmak			
9	Basketbolda antrenman planlanması	Ders sunularına çalışmak			
10	Basketbolda kondüsyon çalışmaları	Ders sunularına çalışmak			
11	Basketbolda tempolu oyun ve sürat çalışmaları	Ders sunularına çalışmak			
12	Futbolda antrenman planlanması	Ders sunularına çalışmak			
13	Futbolda kondüsyon çalışmaları	Ders sunularına çalışmak			
14	Masa tenisinde antrenman planlanması	Ders sunularına çalışmak			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Öğrencilere dersin sonunda power point sunumlar verilecektir. Kitap, Dergi, Web Sayfası Öğrencilere dersin sonunda power point sunumlar verilecektir.Kitap, Dergi, Web Sayfası