

| Dersin Tanımı                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| Adı                                                                                                                                                                                                                       | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Yarıyıl                                                                                                                                                                                      | T+U Saat           | Kredi                     | AKTS                    |
| PSİKOTERAPİ KURAMLARI                                                                                                                                                                                                     | PSKY1165610                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Güz Dönemi                                                                                                                                                                                   | 3+0                | 3                         | 8                       |
| <b>Ön Koşul Dersleri</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Dili</b>                                                                                                                                                                                                        | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Seviyesi</b>                                                                                                                                                                                                    | Yüksek Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Türü</b>                                                                                                                                                                                                        | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Koordinatörü</b>                                                                                                                                                                                                | Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersi Verenler</b>                                                                                                                                                                                                     | Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Yardımcıları</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Amacı</b>                                                                                                                                                                                                       | Ders, psikoterapi alanındaki farklı kuramların kişilik ve psikoterapiye dair bakış açıları çerçevesinde karşılaştırmalı bir şekilde değerlendirilmesini ve vaka örnekleri üzerinden uygulamalı tartışmasını içermektedir. Klinik psikoloji alanındaki güncel ve yaygın psikoterapi kuramları hakkında detaylı bilgi sahibi olmak- Vaka örnekleri ile uygulamalı olarak farklı kuramların karşılaştırmalı yapabilmek- Bütüncü ve eklettik yaklaşım hakkında bilgi sahibi olmak |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin İçeriği</b>                                                                                                                                                                                                     | Bu ders; Psikoterapiye Giriş,Psikoterapistin Temel Özellikleri,Psikanaliz,Adlerci Psikoterapi: Bireysel Psikoloji,Analitik Terapi,Davranış Terapisi ve Bilişsel Terapi,Bilişsel Davranışçı Terapi,Danışan Merkezli Terapi,Akılci Duygusal Davranış Terapisi,Varoluşçu Psikoterapi,Çok Yaklaşımlı Psikoterapi,Kişilerarası Psikoterapi,Gestalt Terapisi,Bütüncü Psikoterapiler; konularını içermektedir.                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                    | <b>Öğretim Yöntemleri</b> | <b>Ölçme Yöntemleri</b> |
| Ders, psikoterapi alanındaki farklı kuramların kişilik ve psikoterapiye dair bakış açıları çerçevesinde karşılaştırmalı bir şekilde değerlendirilmesini ve vaka örnekleri üzerinden uygulamalı tartışmasını içermektedir. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              | 1, 14, 18, 3, 4, 8 | C                         |                         |
| <b>Öğretim Yöntemleri</b>                                                                                                                                                                                                 | 1: Anlatım, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 3: Tartışma, 4: Ağırtırma ve Uygulama, 8: Grup Çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Ölçme Yöntemleri</b>                                                                                                                                                                                                   | C: Ödev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Ders Akışı</b>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| <b>Sıra</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Konular</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Ön Hazırlık</b>                                                                                                                                                                           |                    |                           |                         |
| 1                                                                                                                                                                                                                         | Psikoterapiye Giriş                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Modern Psikoterapiler – Bölüm 1Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 1                                                                                                         |                    |                           |                         |
| 2                                                                                                                                                                                                                         | Psikoterapistin Temel Özellikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları – Bölüm 2                                                                                                                              |                    |                           |                         |
| 3                                                                                                                                                                                                                         | Psikanaliz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Modern Psikoterapiler – Bölüm 2Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 2Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri                                                                 |                    |                           |                         |
| 4                                                                                                                                                                                                                         | Adlerci Psikoterapi: Bireysel Psikoloji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Modern Psikoterapiler – Bölüm 3Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 4Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları – Bölüm 5Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri  |                    |                           |                         |
| 5                                                                                                                                                                                                                         | Analitik Terapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Modern Psikoterapiler – Bölüm 4Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri                                                                                                                      |                    |                           |                         |
| 6                                                                                                                                                                                                                         | Davranış Terapisi ve Bilişsel Terapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Modern Psikoterapiler – Bölüm 7 ve 8Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 8 ve 10Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri                                                      |                    |                           |                         |
| 7                                                                                                                                                                                                                         | Bilişsel Davranışçı Terapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları – Bölüm 10                                                                                                                             |                    |                           |                         |
| 8                                                                                                                                                                                                                         | Danışan Merkezli Terapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Modern Psikoterapiler – Bölüm 5Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 5Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları – Bölüm 7Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri  |                    |                           |                         |
| 9                                                                                                                                                                                                                         | Akılci Duygusal Davranış Terapisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Modern Psikoterapiler – Bölüm 6Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 9                                                                                                         |                    |                           |                         |
| 10                                                                                                                                                                                                                        | Varoluşçu Psikoterapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Modern Psikoterapiler – Bölüm 9Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 6Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları – Bölüm 6Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri  |                    |                           |                         |
| 11                                                                                                                                                                                                                        | Çok Yaklaşımlı Psikoterapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Modern Psikoterapiler – Bölüm 11                                                                                                                                                             |                    |                           |                         |
| 12                                                                                                                                                                                                                        | Kişilerarası Psikoterapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Modern Psikoterapiler – Bölüm 15Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri                                                                                                                     |                    |                           |                         |
| 13                                                                                                                                                                                                                        | Gestalt Terapisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Modern Psikoterapiler – Bölüm 10Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları – Bölüm 7Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları – Bölüm 8Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri |                    |                           |                         |
| 14                                                                                                                                                                                                                        | Bütüncü Psikoterapiler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Modern Psikoterapiler – Bölüm 14Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri                                                                                                                     |                    |                           |                         |
| <b>Değerlendirme Yöntemleri</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Sınava Katkısı</b>                                                                                                                                                                        |                    |                           |                         |
| Ara Sınav                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 40                                                                                                                                                                                           |                    |                           |                         |
| Genel Sınav                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 60                                                                                                                                                                                           |                    |                           |                         |

| Kaynaklar                                                                                                                   |                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Corsini, R. J. & Wedding, D. (2012). Modern Psikoterapiler (S. D. Çiftçi, Çev. Ed.). İstanbul: Kaknüs.                    |                                                                                                                              |
| - Corsini, R. J. & Wedding, D. (2013). Modern Psikoterapiler: Vaka İncelemeleri (M. T. Solmaz, Çev. Ed.). İstanbul: Kaknüs. | - Murdock, N., L. (2012). Psikolojik Danışma ve Terapi Kuramları. Olgü Sunumu Yaklaşımıyla (F. Akkoyun, Ed.). Ankara: Nobel. |
| - Corey, G. (2008). Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları (T. Ergene, Çev.). Ankara: Mentis.                |                                                                                                                              |